



Im Juli-Newsletter geht es um Sommer, Sonne, Sonnenschein und deswegen sind natürlich viele Ideen zum Thema Urlaub, Eis und Abkühlungsspiele für heiße Tage dabei. Aber auch für lange Reisestrecken und evtl. Staus auf den Autobahnen in der Ferienzeit sorgen tolle Lieder und Fingerspiele für etwas Abwechslung.

Wir wünschen allen Familien einen tollen und sonnigen Sommer.

Euer  Team



## Finger - Weltreise



Alle Finger meiner Hand,  
gehen auf die Reise.

Der Daumen fährt nach Australien.

Der Zeigefinger nach Italien.

Der Mittelfinger nach Afrika.

Der Ringfinger fährt nach Panama.

Der kleine Finger fährt zum Nil,  
und trifft dort ein Krokodil!

Da kriegt er einen riesen Schreck  
und sucht sich schnell ein Versteck,

Mit allen Fingern einer Hand zappeln

Daumen zeigen

Zeigefinger zeigen

Mittelfinger zeigen

Ringfinger zeigen

Kleinen Finger zeigen

Erschrocken gucken

Hand zur Faust ballen und unter der  
anderen Hand verstecken.



## Spritztour

Ein kleines Auto hält vor unserem Haus.

„Ich fahre mit!“, ruft der dicke Pit.

„Ich steige auch ein!“, ruft der dünne Hein.

„Macht Platz!“, ruft der lange Max.

Und dann noch die Trude, die will nach  
Buxtehude.

„Die Türen zu!“, ruft Klaus.

„Sonst fallen wir alle wieder raus!“



Eine Faust hochhalten

Daumen zeigen

Zeigefinger zeigen

Mittelfinger zeigen

Ringfinger zeigen

Kleinen Finger zeigen

Faust machen, Hand schnell öffnen  
und alle Finger von sich strecken.



## Bootsausflug

Ich steige in mein Boot und setze mich auf den Kapitänssitz.

Das Kind kuschelt sich auf den Schoß des Erwachsenen. Es lehnt sich mit dem Rücken an dessen Bauch.

Ich starte den Motor und fahre langsam aus dem Hafen hinaus.  
Die Winde wehn, die Wellen gehen,  
mein Boot fährt gleich übers Meer.

Zündschlüssel drehen. Langsam die Beine nach links und rechts bewegen  
Gemeinsames, rhythmisches und sanftes hin- und herschaukeln

Nun schaukel ich weit aufs Meer hinaus,  
erst nach links und dann nach rechts.  
Die Winde wehn, die Wellen gehen,  
mein Boot fährt übers Meer.

Die Schaukelbewegungen werden etwas doller und schneller  
Gemeinsames, rhythmisches und sanftes hin- und herschaukeln

Ich werfe meine Netze aus,  
erst nach links und dann nach rechts.  
Die Winde wehn, die Wellen gehen,  
Mein Boot fährt übers Meer.

Wurfbewegungen nach links und rechts machen  
Gemeinsames, rhythmisches und sanftes hin- und herschaukeln

Ich schaue übers Wasser,  
erst nach links und dann nach rechts.  
Die Winde wehn, die Wellen gehen,  
mein Boot fährt übers Meer.

Eine Hand oberhalb der Augen legen und zu beiden Seiten schauen  
Gemeinsames, rhythmisches und sanftes hin- und herschaukeln

Ich winke den anderen Fischern zu,  
erst nach links und dann nach rechts.  
Die Winde wehn, die Wellen gehen,  
mein Boot fährt übers Meer.

Nach links und rechts winken  
Gemeinsames, rhythmisches und sanftes hin- und herschaukeln

Ich hole meine vollen Netze wieder ein,  
erst nach links und dann nach rechts.  
Die Winde wehn, die Wellen gehen,  
mein Boot fährt übers Meer.

Ziehbewegungen links und dann rechts mit beiden Händen darstellen  
Gemeinsames, rhythmisches und sanftes hin- und herschaukeln.

Erschöpft tuckert mein Boot in den Hafen zurück und freut sich auf den verdienten Feierabend.

Langsamer in der Schaukelbewegung werden und schließlich anhalten.



## Der Schaffner hebt den Stab

Wilhelm Bender

Melodie



1. Der Schaff - ner hebt den Stab: Jetzt fährt der D - Zug ab. So

Begleitung




fasst euch an, so fasst euch an, wir fah-ren mit der Ei-sen-bahn, der Ei - sen - bahn.



1. Der Schaffner hebt den Stab: Jetzt fährt der D-Zug ab.

Refrain: So fasst euch an, so fasst euch an, wir fahren mit der Eisenbahn, der Eisenbahn.

2. Nun schnauf Maschine schnauf, es geht den Berg hinauf.

3. Der Kohlenwagen schwer, der rumpelt hinterher.

4. Der zweite schleppt' s Gepäck, die Koffer und die Säck.

5. Im dritten ist' s bequem, da fahr' n wir angenehm.

6. Der rote hinterdrein, da schmeckt das Essen fein.

7. Im blauen seid fein still, weil alles schlafen will.

8. Jetzt kommt der letzte dran. Ich winke, was ich kann.

## Die Räder vom Bus

### Anleitung:

- So, jetzt fahren wir mit dem Bus: alle einsteigen bitte!  
(Kind auf den Schoß nehmen)
- Türen zu  
(Arme um das Kind legen)
- Los geht die Fahrt!



Die Räder vom Bus rollen rund herum, rund-herum, rund-herum. Die

Räder vom Bus rollen rund-herum, stundenlang

1. **Die Räder vom Bus rollen rund herum, rundherum, rundherum.**  
Die Räder vom Bus rollen rund herum, stundenlang.  
(Bei „rundherum“ Hände umeinander rollen)
  2. **Der Fahrer im Bus sagt: Fahrkarte bitte, Fahrkarte bitte, Fahrkarte bitte**  
Der Fahrer im Bus sagt: Fahrkarte bitte, stundenlang.  
(Flache Hand nach vorne strecken)
  3. **Die Hupe vom Bus macht tut- tut- tut... stundenlang.**  
(Pantomimisch auf die Hupe drücken)
  4. **Die Scheibenwischer machen wisch wasch wusch... stundenlang.**  
(Hände in Brusthöhe hin und her bewegen)
  5. **Der Fahrer vom Bus fährt rechts herum... stundenlang.**  
(Nach rechts neigen)
  6. **Der Fahrer vom Bus fährt links herum... stundenlang.**  
(Nach links neigen)
  7. **Die Leute im Bus machen bla-bla-bla... stundenlang.**  
(Mit den Händen einen sprechenden Mund deuten)
  8. **Die Babys im Bus schlafen tief und fest... stundenlang.**  
(Kopf zur Seite neigen und auf den Handrücken legen)
- Alle wieder aufwachen! Wir sind angekommen!
  - Türen auf! (Arme vom Kind lösen)
  - Alle aussteigen bitte! (Kind vom Schoß herunter lassen)

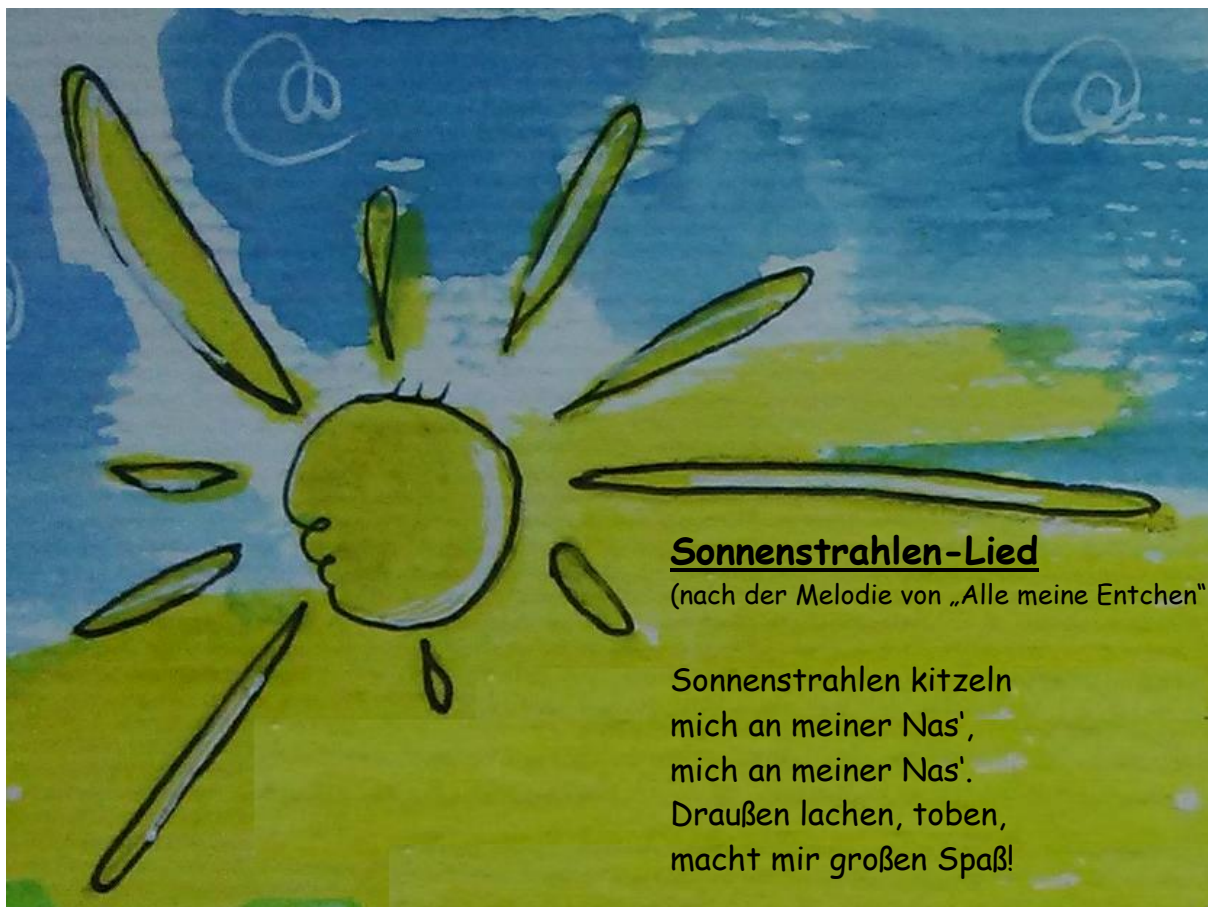


## Schmetterling, du kleines Ding!



Schmet-ter-ling, du klei - nes Ding, such dir ei - ne Tän - ze - rin!  
 Juch - hei - ra - sa, juch-hei - ra - sa, oh, wie lu - stig tanzt man da,  
 lu - stig, lu - stig wie der Wind, wie ein klei - nes Blu - men - kind,  
 lu - stig, lu - stig wie der Wind, wie ein Blu - men - kind.

Schmetterling, du kleines Ding, such dir eine Tänzerin!  
 Juchheirasa, juchheirasa, oh, wie lustig, tanzt man da,  
 lustig, lustig wie der Wind, wie ein kleines Blumenkind,  
 lustig, lustig wie der Wind, wie ein Blumenkind.

### Sonnenstrahlen-Lied

(nach der Melodie von „Alle meine Entchen“)

Sonnenstrahlen kitzeln  
 mich an meiner Nas',  
 mich an meiner Nas'.  
 Draußen lachen, toben,  
 macht mir großen Spaß!



## Wasserspiele für heiße Tage

### Regenbogen zaubern

#### Material:

- Gartenschlauch
- Sonne

#### Anleitung

- Mit dem Rücken zur Sonne stellen
- Den Gartenschlauch auf feinen Sprühregen einstellen.
- Schon entsteht ein eigener Regenbogen im Garten.

### Waschanlage

#### Material:

- Gartenschlauch/einen Eimer  
Wasser/ Sprühflasche
- Verschiedene Lappen, Tücher und  
Bürsten
- Fahrzeuge wie Laufrad, Bobbycar,  
Sandspielzeug etc.



#### Idee:

Eine eigene kleine Waschanlage im Garten aufbauen und eine Putzaktion daraus machen.

### Malen mit Wasser

#### Material:

- Schüssel mit Wasser
- Terrasse, Hofeinfahrt, Balkon
- Pinsel

#### Idee:

- Mit Wasser und einem Pinsel lassen sich tolle Bilder auf Steine (Gehwegplatten) malen.
- Es können auch Fuß- und Handabdrücke gemacht werden. Kleine Laufwege können entstehen.

#### Frage:

- Welche Abdrücke sind größer oder kleiner?
- Ratespiel: Was habe ich gemalt?

## Zielwerfen mit Wasserbomben oder Schwammbomben (Anleitung in Nr.11)

### Material:

- Kreide
- Wasserbomben

### Idee:

- Mit der Kreide ein Ziel auf den Hof/die Terrasse malen.
- Mit etwas Abstand versuchen, die Wasserbomben in das Ziel zu werfen.
- Wer schafft es am dichtesten an den Mittelpunkt heran?
  - Für größere Kinder: Nach jedem Treffer, einen Schritt nach hinten treten, um das Spiel zu erschweren.
- Spielvariante: Bilder (z.B. Luftballons, Herzen) mit Kreide aufmalen und versuchen, diese mit den Wasserbomben zu entfernen.



## Schatzsuche im Eisblock

### Material:

- Wasser
- Plastikbehälter oder -tüte
- Schätze (Murmeln, Steine, Diamanten, Gummifrösche, Autos etc.)

### Anleitung:



- Etwas Wasser in den Behälter füllen und 2-3 Schätze hineinlegen.
- Dann in den Gefrierschrank legen und nach 2-3 Stunden die nächste Lage kaltes Wasser und Schätze in den Behälter geben.
- Den Vorgang so lange wiederholen, bis der Behälter bis oben gefüllt und vollständig gefroren ist. (Wird der Behälter nicht in Schichten gefroren, sinken die Gegenstände alle auf den Grund und sind nicht so schön im Eis verteilt)
- Dann kann der Eisschatz an heißen Tagen auf den Rasen gelegt werden und
- die Kinder können mit verschiedenen Hilfsmitteln versuchen an die Schätze zu gelangen.



## Fische angeln

### Material:

- Vorlagen S. 14
- Schere
- Dickere Spüllappen
- Büroklammern
- Starker Magnet
- Wollfaden
- Stock
- Kleber
- Schale mit Wasser (z.B. Wäschekorb, Eimer oder auch das Planschbecken)



### Anleitung:

- Vorlagen ausschneiden und auf die Lappen übertragen.
- Diese dann ausschneiden und eine Büroklammer daran befestigen.
- Für die Angel wird der wasserfeste Kleber auf den Magnet gegeben und ein Ende der Schnur daran festgeklebt.
- Das andere Schnurende wird um den Stock gewickelt und festgeknotet.
- Nun ein Behälter mit Wasser füllen und die Fische einsetzen.



- Petri Heil-

## Sprühbilder

### Material:

- Vorlagen S. 12&13
- Stecknadeln/ Tesa-Film
- Blankoblatt
- Schere
- Alte Sprühflaschen (Z.B. von Reinigungsmitteln)
- Fingeralfarbe



## Anleitung:

- Vorlage ausdrucken und ausschneiden.
- Diese mit den Nadeln/Tesa auf das Blatt Papier befestigen.
- Die Sprühflasche gut ausspülen, damit Reinigungsrückstände entfernt werden.
- Einen Klecks Fingermalfarbe und einen Schuss Wasser in der Sprühflasche mischen. (Nicht zu flüssig!)
- Nun kann das vorbereitete Bild mit der Farbflasche besprüht werden. (Das Bild sollte am Boden liegen, damit keine Farbe hinter das Motiv läuft)
- So lange sprühen, bis das Blatt gut mit Farbe bedeckt ist.
- Ist die Farbe getrocknet, kann das Motiv vorsichtig vom Blatt entfernt werden.



## Die Eistüte

Eine kleine Blitzmalerei auf dem Kinderrücken, kann die Wartezeit verkürzen bis das „echte“ Eis fertig ist 😊

Sommer, Sonne, Sonnenschein,  
da schmeckt die Eistüte besonders fein!



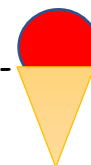
Eine Sonne malen.  
Ein Dreieck als Eistüte



Die erste Kugel ist rot und rund,  
bald ist sie in meinem Mund.



Einen Kreis auf das Dreieck malen.



Die zweite Kugel ist rund und braun,  
ein leckerer Schokoladentraum!



Einen weiteren Kreis zeichnen.

Dann kommt noch die gelbe Vanille dazu,  
schon ist die Tüte voll im Nu!



Noch einen Kreis malen.



Mmh..

Kind kribbeln





## Bananeneis

Zubereitung: leicht

Zeit: ca.10 Minuten + Gefrierzeit

Alter: ab 1 Jahr

### Zutaten

- 2 reife Bananen
- 450 ml Joghurt (natur)
- Etwas Zitronensaft
- Honig (erst ab 1 Jahr)
- Eisförmchen zum Einfrieren



### Zubereitung:

- Bananen schälen, in kleine Stücke schneiden und mit Hilfe einer Gabel zerdrücken
- Nun den Joghurt und ein paar Spritzer Zitronensaft hinzugeben und pürieren.
- Nach Belieben kann dann etwas Honig zum Süßen untergerührt und erneut püriert werden.
- Ist eine gleichmäßige Masse entstanden, kann alles in die Förmchen gefüllt und eingefroren werden.



Gerade an heißen Tagen ist es besonders wichtig viel Flüssigkeit zu sich zunehmen. Ein kleiner Spruch kann manchmal zum Trinken motivieren.

### Trinkspruch

Kommt her und trinkt, die Sonne scheint,  
man kann die Hitze fühlen.

Wer durstig ist, der trinkt `nen Schluck  
und geht dann wieder spielen.

