



Endlich ist es soweit und wir können ab dem 01.07.2020 unsere Cafés in Form von Spaziergängen und unter Hygienevorschriften wieder für euch öffnen.

Ab dann wird es monatlich einen Newsletter mit aktuellen Themen, Liedern, Rezepten und Bastelideen geben!

In dieser Ausgabe geht es um das Thema „Sommer und Urlaub“.

Wir freuen uns auf nächste Woche und hoffen alte, aber auch neue Gesichter begrüßen zu dürfen.

Viele sonnige Grüße Euer  Team



## Käferlein im grünen Gras

**Im grünen Gras, im grünen Gras,**

Eine Hand mit der Handfläche nach oben legen und die Finger bewegen.

**krabbelt ein kleines Tier.**

Mit der zweiten Hand über die Handfläche laufen.

**Ist keine Maus und ist kein Has',**

Erst mit beiden Händen eine spitze Mäusenase und dann Hasenohren andeuten.

**viel kleiner ist es hier.**

Mit zwei Fingern ca. 1cm zeigen.

**Ein Käfer mit sechs dünnen Beinen**

Die eine Hand mit dem Handrücken nach oben die Finger als Beine bewegen.

**steigt am Grashalm hoch empor.**

Zeigefinger der anderen Hand hochstrecken mit dem „Käfer“ hochklettern.

**Der Halm, er schaukelt über Steinen,**

Den Grasfinger hin und her schaukeln.

**doch Käferchen hat keine Angst davor.**

Mit den Fingern der Käferhand den Grasfinger fest umklammern.

**Er klettert bis zum höchsten Punkt,**

Einen Finger auf die Spitze des Grasfingers tippen.

**dann hebt er ab und summt ... und summt.**

Arme ausbreiten und Summgeräusche machen.



## Groß ist die Sonne

Groß ist die Sonne,

hell und warm ihr Schein.

Niemand könnte ohne Sonne sein.

Mit beiden Armen einen großen Kreis machen.

Eine dicke Wolke hat sie zugedeckt.

Doch schon ruft sie:

„Da bin ich. Ich hab' mich nur versteckt“.

Hände vor das Gesicht halten.

Hände schnell vom Gesicht nehmen.



Bei diesem Kniereiter können Kuschtiere mitein-bezogen werden. Wie viele und wer mitfahren darf, dass können die Kinder gut mitentscheiden und holen zum Beispiel ihre 3 liebsten Kuschtiere. Oder statt der Tiere werden Familienmitglieder, Freunde usw. aufgezählt.

## Töff, töff, töff, die Eisenbahn

Töff, töff, töff, die Eisenbahn.  
Wer will mit in Urlaub fahren?  
Alleine fahren mag ich nicht,  
da nehm ich mir den Teddy mit.  
Und wer darf jetzt mitfahren?

Die Kinder sitzen mit Blickrichtung zum Erwachsenen auf den Oberschenkeln.  
Diese bewegen sich leicht auf und ab.  
Das Kuschtier wird dazu geholt und festgehalten. Das Kind darf entscheiden, welches Kuschtier bei der nächsten Runde mitfahren darf und sagt den Namen.

Töff, töff, töff, die Eisenbahn.  
Töff, töff, töff, die Eisenbahn.  
Wer will mit in Urlaub fahren?  
Alleine fahren ...

Von Runde zu Runde wird die Eisenbahn immer schneller, bis sie schließlich am Urlaubsziel/ Strand ankommt und alle aussteigen und in den Sand fallen. Dabei wird das Kind behutsam zur Seite gekippt.

## Die liebe Sonne scheint



Die liebe Sonne scheint, die Sonne scheint  
Sie scheint für dich und mich.

Auf den Knien reiten  
Kind hochheben

Die liebe Sonne scheint, die Sonne scheint.  
Doch nun versteckt sie sich.  
Wo ist sie nur? Wo kann sie sein?  
Wo ist der liebe Sonnenschein?

Auf den Knien reiten  
Hände vor das Gesicht  
Kind auf dem Schoss hin-  
und herschaukeln

Die liebe Sonne scheint, die Sonne scheint.  
Sie scheint für dich und mich.

Auf den Knien reiten



## Das Krokodil aus Afrika

F C

Ei, was kommt denn da? Ei, was kommt denn da? Ein Kro - ko - dil aus

F C

Af - ri - ka. Es sperrt sein Maul auf, es sperrt sein Maul auf und sagt: "Ich fress' die

F B F

Le - ni auf!" Doch die Le - ni, die sagt: "Nein! Kro - ko - dil, lass das sein, denn sonst

C F B

sperr' ich dich in ei - ne Kis - te ein!" Doch die Le - ni, die sagt: "Nein! Kro - ko -

F C F

dil, lass das sein, denn sonst sperr' ich dich in ei - ne Kis - te ein!"

Ei, was kommt denn da? Ei, was kommt denn da?

Ein Krokodil aus Afrika.

Es sperrt sein Maul auf,

es sperrt sein Maul auf

und sagt: „Ich fress' die/den ... auf!“

Doch die/ der ... , die/der sagt: „Nein! Krokodil lass das sein, denn sonst sperr' ich dich in eine Kiste ein!“

Doch die/ der ... , die/der sagt: „Nein! Krokodil lass das sein, denn sonst sperr' ich dich in eine Kiste ein!“

Bei ... Namen von den Kindern einfügen.

## Liebe, liebe Sonne

Liebe, liebe Sonne, komm ein bisschen runter  
Lass den Regen oben, dann wollen wir dich loben  
Einer schließt den Himmel auf  
Kommt die liebe Sonne raus

Liebe, liebe Sonne, scheine doch recht hell  
Jage fort die Wolken, komm hervor ganz schnell  
Einer schließt den Himmel auf  
Kommt die liebe Sonne raus



## Ich flieg in meinem Flugzeug

(Melodie „In einem kleinen Apfel“)

Ich flieg in meinem Flugzeug  
Wohl über´ s weite Land.  
Da seh ich viele Leute,  
die winken mit der Hand.

Jetzt flieg ich eine Kurve,  
ihr Leute sollt mal seh´ n,  
wie ich in meinem Flugzeug  
kann rundherum mich dreh´ n.

Jetzt will ich wider landen,  
mein Ziel soll ... sein.  
da kenn ich viele Leute  
und bin nicht so allein.



## Reisespiele selbst gemacht

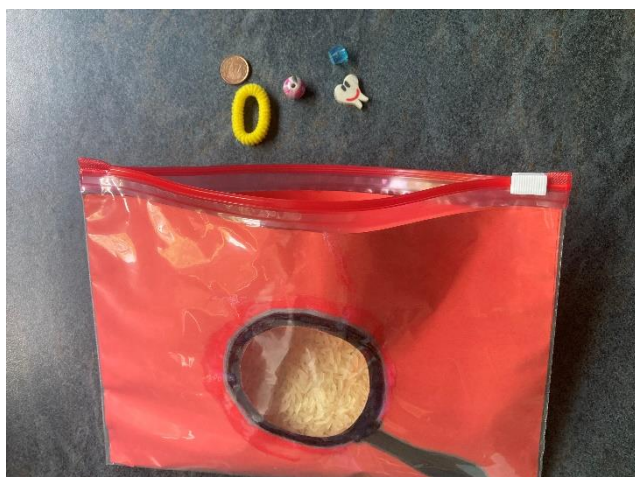


Duplo in der Box  
Türme nachbauen  
oder selbst etwas  
ausdenken.



### Auto- Bingo

Vorlage von Seite 15 ausdrucken und/oder eigene Bilder hinzufügen, dann jeweils in Streifen schneiden. Jeder Mitspieler erhält eine Reihe mit 4 Bildern. Wer es als Erstes schafft seine Gegenstände während der Fahrt zu sehen, der ist Bingo-König.



### Detektivarbeit

Auf ein Blatt Papier eine Lupe zeichnen und das innere ausschneiden. In einen Zip-Beutel hineinkleben, dann mit Reis befüllen und einige, kleine Gegenstände hinzufügen. Beutel schließen und vorsichtshalber einmal umschlagen und mit Klebeband richtig verschließen. Dann kann die Suche beginnen.



### Welche Autos sehen wir?

Vorlage von Seite 11 ausdrucken.

Wird ein Auto in der Farbe gesehen, kann es angekreuzt werden. Welche Reihe ist am schnellsten voll?

### Stäbchen bauen

Auf beiden Seiten der Holzstäbchen jeweils am Ende einen Klettverschluss kleben. Darauf achten, dass immer ein Gegenstück mit auf dem Stäbchen ist.

Hier im Beispiel ist das weiße Klett die weiche Seite und das schwarze Klett die raue Seite.



### Urlaub- Wundertüte

Einen großen Umschlag nehmen und diesen mit kleinen Dingen befüllen:

Ideenvorschläge: Auto- Bingo, Holzstäbchen, Pixibuch, einen Notizblock, Bleistift, 1-2 Ausmal- oder Suchbilder, kleine Tüte Haribo, Müsliriegel, Rosinen in Smartiesbox, Saftpäckchen, etc.

### Ich packe meinen Koffer (Vorlage Seite 13 und 14)

Vorlagen ausdrucken und anmalen. Koffer zusammenkleben und die Kleidungsstücke ausschneiden.

Das Kind darf beginnen und sagt: „Ich packe meinen Koffer und nehme eine kurze Hose mit.“ Nun legt es tatsächlich das Bild von der kurzen Hose in den Koffer. Anschließend ist der nächste Spieler an der Reihe und dieser wiederholt den Satz mit der kurzen Hose und „packt“ ebenfalls ein Teil in den Koffer. Ist das Kind wieder an der Reihe und weiß nicht mehr alle Gegenstände, so darf es als Hilfestellung in den Koffer schauen 😊





## Sandbilder

### Material:

- Papier
- Bleistift
- Flüssigkleber
- Sand
- Muscheln, Steine, etc.



### Anleitung:

- Zeichne ein Motiv auf ein Blatt Papier.
- Nun werden die Konturen mit dem Kleber nachgemalt.
- Anschließend kann das Kind den Sand über das Bild rieseln lassen.
- Dann kann das Bild umgedreht werden und der überflüssige Sand fällt ab.
- Später können noch Muscheln usw. mit auf das Bild geklebt werden.

## Muschelmemory

Kinder finden oft kleine und große Schätze, allerdings hat man nach dem Urlaub oft keine Verwendung mehr dafür. Mit dem Muschelmemory kann jedoch ein schönes und einfaches Spiel hergestellt werden.

Es sollte darauf geachtet werden, dass die Muscheln alle fast gleichgroß sind und dieselbe Farbe haben. Dann wird jeweils ein gleiches Bild in zwei Muscheln gemalt. Bei ganz kleinen Kindern reichen am Anfang meist schon 4 Paare. Nachdem ein paar Mal geübt wurde können weitere Paare hinzugefügt werden.





## Wissenswertes

### Reisen mit dem Baby oder dem Kleinkind

Die Ferien stehen vor der Tür und der Sommerurlaub ist bereits gebucht. Ist es der erste gemeinsame Urlaub als Familie, gibt es einige Dinge zu beachten. Vieles lässt sich im Vorfeld gut planen und man ist im Notfall bestens vorbereitet.

#### Tipps für Flugreisen

**Babynahrung** unterliegt nicht den EU- Sicherheitsbestimmungen für Flüssigkeiten. Sie kann gesondert im Handgepäck mitgeführt werden. Im Flugzeug kann man meist Milch oder Brei erwärmen lassen. Es sollte vorsichtshalber etwas mehr eingepackt werden. Es kann immer mal zu Verspätungen des Flugzeuges kommen.

- Kinder haben beim **Druckausgleich** größere Probleme als Erwachsene. Schluckbewegungen können helfen den Druckausgleich zu regulieren. Zum Beispiel können Babys beim Start und der Landung gestillt oder gefüttert werden. Andere Alternativen sind Schnuller, Kaubonbons (für ältere Kinder) oder Nasenspray.
- **Ausreichend Kleidung** für evtl. Temperaturunterschiede im Handgepäck griffbereit haben.
- Auch ein Flug wird meist nach dem aufregenden Start irgendwann langweilig und das Kind möchte beschäftigt werden. Im Flugzeug können gut **Bücher** gelesen oder kleine **Spiele** gespielt werden.

#### Vor dem Flug

- Sollte das Kind vor dem Flug Schnupfen bzw. eine Erkältung oder eine Mittelohrentzündung haben, sollte ein Kinderarzt aufgesucht und um Rat gefragt werden. Der Flug kann ansonsten zu starken Schmerzen und evtl. zu Trommelfellverletzungen führen.
- Viele Fluggesellschaften nehmen schon Babys ab der 2 Wochen mit. Besser ist es jedoch, wenn das Kind schon mind. 3 Monate alt ist. Denn dann hat man etwas mehr Routine und kann besser auf die Bedürfnisse des Kindes eingehen. Außerdem wurde die Gesundheit des Kindes in den Vorsorgeuntersuchungen überprüft und man geht kein gesundheitliches Risiko ein.

- Darf das Kind auf dem Schoß mitfliegen oder benötigt es eine Sitzschale? Einige Fluggesellschaften bieten extra Babybetten an. Informiere dich rechtzeitig bei dem Veranstalter oder deinem Reisebüro.

### Tipps für eine längere Autofahrt

- Babys und Kinder sollten auf jeden Fall einen passenden und fest installierten **Kindersitz oder -schale** haben und angeschnallt sein.
- **Pausen** sind nicht nur für die Erwachsenen wichtig, denn auch die Kinder brauchen diese zum Windeln wechseln, Füttern, sich frei bewegen und Spielen. Für Babys eignet sich eine isolierte Picknickdecke, dort können sie strampeln und krabbeln.
- Ein **Sonnenschutz** am Fenster des Kindes ist zu empfehlen, dann werden sie nicht geblendet oder können keinen Sonnenbrand bekommen. Es reicht, wenn ein Mulltontuch im Fenster eingeklemmt wird oder man kauft eine Sonnenblende mit Saugnäpfen.
- Die **Temperatur** spielt ebenfalls eine wichtige Rolle. Im Sommer sollte das Kind nicht im kühlen Luftstrom der Klimaanlage sitzen. Es kann sich sonst verkühlen, gerade wenn es vorher geschwitzt hat. Im Winter sollte das Kind mit einer warmen Decke zugedeckt werden, bis das Auto warm geworden ist. Dicke Schneeanzüge und Jacken lassen sich nur schwer während der Fahrt ausziehen.
- Eine Autofahrt kann lange dauern und sehr langweilig werden. Gerade wenn man tagsüber fährt, kann es schnell passieren, dass man in einen Stau gerät und die Fahrt noch länger als geplant dauert. Etwas Spielzeug und Bücher bringen Abwechslung für Kinder und sind eine gute **Beschäftigung**.
- Wenn möglich sollte ein Erwachsener **hinten bei dem Kind sitzen**, so kann schneller auf die Bedürfnisse des Kindes eingegangen und reagiert werden. Dieses kann den Fahrer auch entlasten und es kommt nicht zu unnötigen Verkehrsunfällen.



## Allgemeine Tipps:

- **Reiserücktrittsversicherung:** Kinder sind häufiger krank als Erwachsene und so kann es schnell mal passieren, dass man den gebuchten Urlaub nicht antreten kann.  
**Auslandskrankenkasse:** Informiere dich vorher, ob und wie das Kind im Ausland versichert ist. Einige Krankenkassen bieten für Urlaube Zusatzleistungen an, wie zum Beispiel den Rücktransport bei Notfällen.
- **Kinderarzt:** Versuche vorher schon herauszufinden, wo sich der nächste Kinderarzt oder das nächstgelegene Krankenhaus befindet. Schreibe die Adresse zum Beispiel auf einen Notizzettel und lege ihn in das U-Heft.
- **Impfungen:** Je nach Urlaubsland oder Region (Zecken) sind evtl. Impfungen empfehlenswert. Dieses sollte vorab und rechtzeitig mit dem Kinderarzt abgeklärt werden. Einige Impfungen müssen schon Wochen vor dem Urlaub gemacht werden, damit der Schutz gewährleistet werden kann.

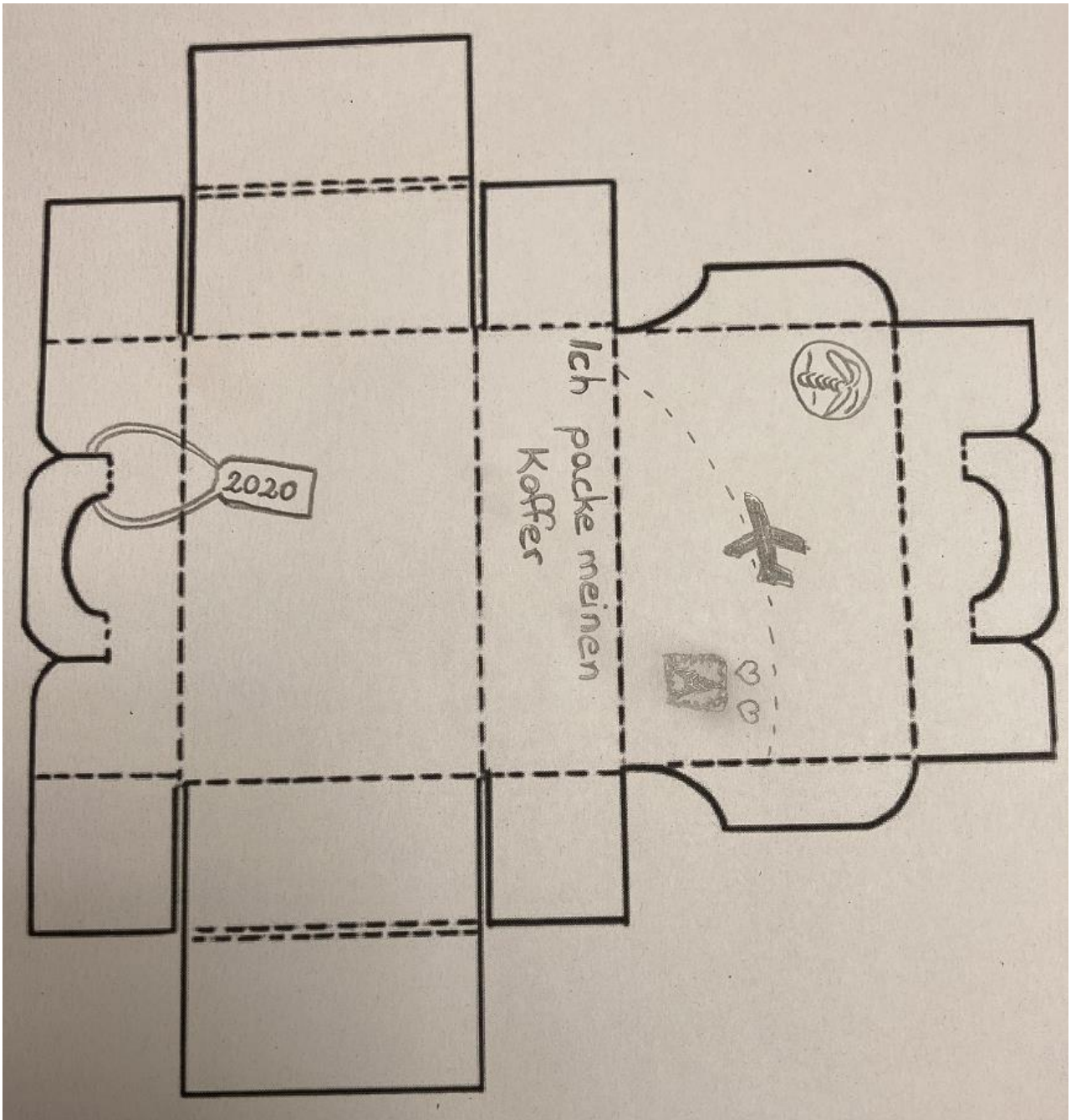
## Reiseapotheke mit Kindern

- Wunddesinfektionsmittel
  - Pflaster, evtl. Mullbinden für kleinere Wunden
  - Nagelschere, Pinzette
  - Zeckenkarte
  - Insektenschutz
  - Kühlgel gegen Insektenstiche und Verbrennungen
  - Fieberthermometer
  - Fieberzäpfchen/ Fiebersaft
  - Medikamente gegen Durchfall
  - Hustensaft
  - Nasenspray
- 
- Vorsorgeheft/ Impfausweis
  - Desinfektionsmittel
  - Sonnencreme
  - evtl. UV-Kleidung
  - Sonnenhut, bestenfalls mit Nackenschutz
  - **Wasser** zum Trinken!!! In den wenigsten Ländern ist das Wasser aus dem Hahn so gut, wie bei uns in Deutschland. Ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen ist besonders wichtig und die Kinder sollten gerade in den wärmeren Ländern immer eine Flasche griffbereit haben.

## Erste Hilfe bei Sonnenbrand:

Falls das Kind doch einmal zu viel Sonne abbekommen hat, helfen kalte Wickel mit verdünntem Apfelessig oder Naturjoghurt auf der Haut.





# Ich packe meinen Koffer

- anmalen
- ausschneiden

