



„Sommer, Sonne, Sonnenschein“
ist das Motto im heutigen Newsletter.

Es dreht sich alles rund um das Thema Urlaub, Sonne und Meer. Aber auch für diejenigen, die in diesem Jahr zu Hause bleiben und nicht an den Strand fahren, sind kleine Anregungen für schöne und erholsame Tage im eigenen Garten dabei.

Wir wünschen allen Familien einen schönen und sonnigen Sommer!

Euer  Team



Es krabbelt 'ne Krabbe

Es kitzelt am Füßchen,
es krabbelt an den Knien,
es krabbelt 'ne Krabbe,
wo krabbelt sie hin?

Zum Mündchen,
zum Öhrchen
und über die Backen,
und will dich in die Nase zwacken.

Kind an den Füßen kitzeln.

Mit den Fingern zu den Knien krabbeln.
Mit den Fingern den Körper bis zum Kopf
hochkrabbeln.

Zum Mund und antippen.

Zu beiden Ohren.

Über die Wangen zur Nase krabbeln.

Vorsichtig in die Nase zwicken.



Wellen

Alle meine Finger fein sollen heut' mal Wellen sein.
Der erste trägt ein großes Schiff,
der zweite steuert es durch Fels und Riff.
Der dritte schaukelt's hin und her,
der vierte macht ganz glatt das Meer.
Doch der fünfte, der kleine Bösewicht,
macht Schabernack, du glaubst es nicht!
Spritzt Wasser hoch,
dem Kapitän ins Gesicht,
pitsch - patsch, gibt keine Ruhe nicht.

Nun sind alle Matrosen
pitsch - patsch - nass,
hei - war das ein lustiger Wasserspaß

Mit den Fingern wackeln.

Mit dem Daumen wackeln.

Zeigefinger wackeln.

Mittelfinger bewegen.

Ringfinger zeigen.

Kleinen Finger zeigen.

Den Kopf schütteln.

Mit dem kleinen Finger
etwas Wasser spritzen.

Den Kopf schütteln.

Etwas doller mit dem
Wasser spritzen. Auf die
Reaktion des Kindes achten
und dementsprechend
aufhören oder Text
wiederholen.





Einen Tag im Schwimmbad

(Während die Geschichte erzählt wird, werden entsprechende Massagebewegungen auf dem Rücken des Kindes ausgeführt.)

Als wir morgens wach werden, sehen wir als erstes die Sonne am Himmel.

Eine Sonne auf den Rücken malen.

Oh! Heute wird es warm! Super Wetter zum Schwimmen!

Handflächen wärmend auf den Rücken legen.

Nachdem wir uns angezogen haben, gehen wir los.

Finger gehen überall über den Rücken.

Wir werden immer schneller und rennen die Straßen entlang zum Schwimmbad.

Schneller mit den Fingern über den Rücken laufen.

Beim Schwimmbad angekommen, ist zum Glück keine lange Warteschlange und wir können gleich rein. Wir gehen zur Liegewiese und breiten unsere Decke aus.

Den ganzen Rücken mit der flachen Hand glattstreichen.

Nun aber ab in das Wasser. Stopp, erst duschen!

Finger trommeln wie Tropfen auf den Rücken.

Dann endlich können wir schwimmen.

Beide Hände machen von der Mitte eine kreisförmige Bewegung.

Wir springen vom Sprungturm.

Hand verlässt mit leichtem Druck den Rücken und landet an einer anderen Stelle.

Wir machen mit anderen Kindern eine Wasserschlacht und spritzen uns gegenseitig nass.

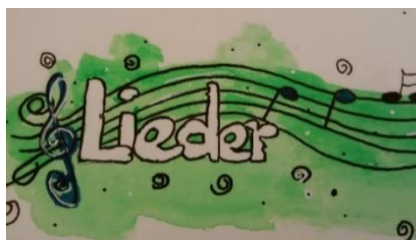
Wegwischende Bewegungen machen.

Nach dem Schwimmen rubbeln wir uns mit unserem Handtuch kräftig ab.

Mit leichtem Druck in den Rücken abrubbeln.

Anschließend cremen wir uns gut mit Sonnencreme ein und genießen den tollen Sommertag.

Vorsichtiges austreichen des Rückens.



Sand, Sand, Sand

Sand, Sand, Sand
rieselt durch die Hand.

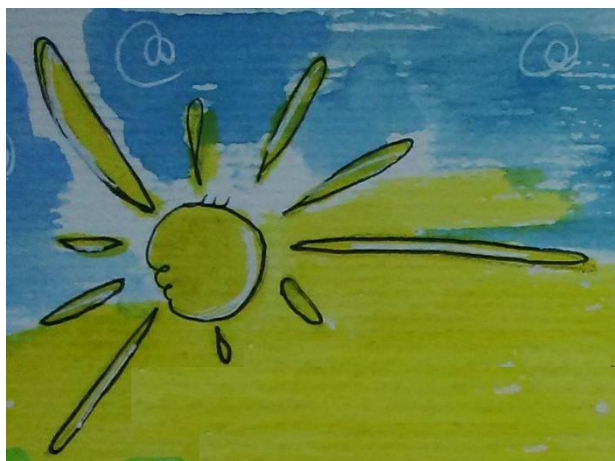
Im Sandkasten da ist was los,
da spielen heute Klein und Groß.

Sand, Sand, Sand,
rieselt durch die Hand.

Melodie von „Leis, leis, leis, wir machen einen Kreis



Der Sommer, der Sommer, der Sommer der ist da



Der Sommer, der Sommer,
der Sommer der ist da.
Wir freuen uns, wir freuen uns
er kommt ja jedes Jahr

Nach dem kalten Winter.
Nach der Frühlingszeit.
Kommt der schöne Sommer,
jetzt ist es soweit

Der Sommer, der Sommer,
der Sommer der ist da.
Wir freuen uns, wir freuen uns
er kommt ja jedes Jahr.

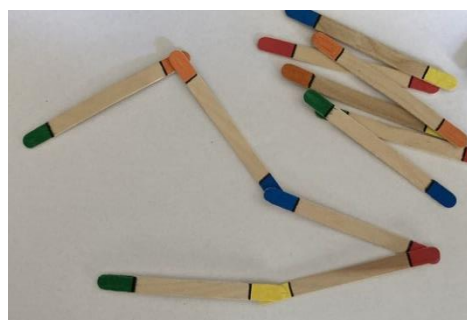


Basteln mit Eisstielen



Strandhaus mit Muscheln

- Eisstiele anmalen
- Die Form des Hauses legen.
- Überstehende Stiele abschneiden.
- Haus dekorieren z.B. mit Haustür, Wimpelkette, Briefkasten, Surfbrett usw.
- Muscheln und evtl. Sand aufkleben



Domino

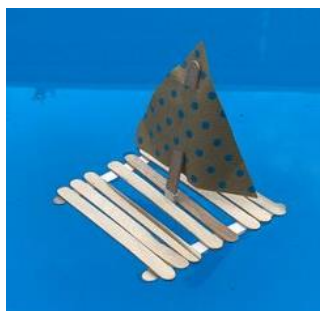
- An beiden Enden der Eisstiele Farbleckse malen.
- Und losspielen



Bilderrahmen

- 4 Eisstiele nach Belieben anmalen oder bekleben.
- Mit den Stielen ein Quadrat legen und die überlappenden Punkte mit Kleber festkleben.
- Das Foto zurechtschneiden und auf die Rückseite der Stiele mit Kleber befestigen.

Floss



- 2 Eisstiele mit doppelseitigem Klebeband bekleben.
- Rechts und links jeweils 3 Stiele quer aufkleben.
- 1 Stiel als Mast ebenfalls mit doppelseitigem Klebeband zwischen 2 Stiele befestigen.
- Den gebastelten Mast in die Mitte des Floßes befestigen.
- Aus dem Papier ein Dreieck schneiden und mit Hilfe von 2 Löchern auf den Mast schieben.
- Evtl. ein Rückholband am Floss befestigen.



Puzzle

- Vorlage S. 9 ausdrucken
- Vorlage anmalen oder ein eignes Motiv überlegen.
- Bild auf dicht aneinander liegende Stiele kleben.
- Wenn alles trocken ist, mit einem scharfen Messer das Bild zerschneiden.



Stifthalter



- Stiele anmalen.
- Wasserfesten Behälter z.B. Tic Tac Dose mit Kleber bestreichen.
- Stiele auf die Dose kleben.
- Dose umdrehen und ebenfalls mit Stielen bekleben.
- Behälter eignet sich auch gut als kleine Vase.





Ideen für Balkonien und Terrassien

Matschküche

Material:

- 4 leere Getränkekisten
(bei kleineren Kindern reichen 2 Kisten)
- passende Behälter
(schwedisches Möbelgeschäft)
- Sand
- Wasser
- Alte Küchenutensilien z.B. kleines Sieb,
Messbecher, Löffel, Quirl usw.



Anleitung:

- Jeweils 2 Kisten übereinander stapeln und dicht nebeneinanderstellen.
- Die Behälter in die obere Kiste einhängen.
- Einen Behälter mit Wasser befüllen und den anderen mit Sand.
- Nun noch einige Spielutensilien und Sandförmchen bereitlegen und es kann losgematscht werden.

Kuschelmuschel

Material:

- Sandmuschel oder kleines Planschbecken oder gr. Karton
- Wolldecke
- Viele Kissen
- Kuscheltiere

Anleitung:

- Einen schattigen Platz im Garten suchen und die Muschel aufstellen.
- Mit der Wolldecke und den Kissen gemütlich und weich auslegen.
- Die Kuscheltiere sorgen für einen besonderen Kuschelfaktor.

SOS- Armband für den Urlaub oder Tagesausflüge

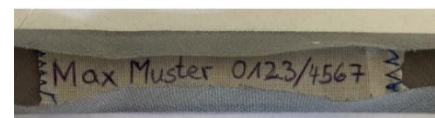
Material:

- Schrägband
- Webband
- Kleines & helles Baumwollstück
- Nähmaschine oder Nadel und Faden
- Druckknöpfe oder Klettverschluss
- Kugelschreiber



Anleitung:

- * Armumfang des Kindes messen und ca. 3-5 cm zurechnen.
- * Das Schrägband in der Länge abschneiden.
- * Das Webband 1 cm länger abschneiden.
- * In das Schrägband den hellen Baumwollstoff legen und mit Stecknadeln/ Klammern fixieren.
- * Nun ebenfalls das Webband auf die andere Seite vom Schrägband feststecken. Auf der Seite 0,5cm umschlagen.
- * Jetzt kann einmal um das Schrägband genäht werden. Dann sollten Webband und der helle Baumwollstoff fest sein.
- * Zum Schluss müssen nur noch die Knöpfe oder die Klettstreifen befestigt werden.
- * Abschließend kann der Name, die Telefonnummer, Medikamente oder Allergien des Kindes mit dem Kugelschreiber auf das Baumwollstück geschrieben werden.



Vorlage vom Puzzle

