



Schon haben wir Dezember und das Jahr ist fast vorbei. Am Sonntag ist Nikolaus und dementsprechend sind in diesem Newsletter Bastelideen und Anregungen zu dem Thema. Natürlich ist auch wieder ein leckeres Keksrezept dabei, außerdem findet ihr am Ende die Adresse vom Weihnachtsmann 😊

Wir wünschen Euch einen schönen 2. Advent und bleibt gesund.

Euer  Team



Die Wichtelschar



Auf einem hohen Berg
wohnt Muck, der Wichtelzwerg.
Dort trifft sich einmal im Jahr
eine ganze Wichtelschar.

Mit beiden Händen eine Bergspitze zeigen.
Daumen zeigen.
Alle Finger einer Hand zeigen und damit
wackeln.

Zuerst kommt Rick, er bringt Kerzen, Zeigefinger zeigen, geht den Arm zur
Schulter (Berg) hoch.

dann kommt Zack mit roten Herzen, Mittelfinger ebenfalls zur Schulter,
mit den Händen ein Herz formen.

Back, der vierte Wichtelmann,
schleppt die Tannenzweige an.

Ringfinger geht langsam und schleppend
zur Schulter hoch.

Pock, der Kleinste trägt sehr gerne
seine vielen bunten Sterne.

Kleinen Finger zeigen und schnell zur
Schulter hoch.

Festlich schmücken sie das Haus
und warten auf den? Nikolaus

Gemeinsam mit dem Kind „Nikolaus“ sagen
und so tun als würde man einen schweren
Sack tragen.



Die Maus und der Nikolaus

Eine kleine Maus
sah den Nikolaus.
Zappelte vor Schreck
und dann lief sie weg.

Mit beiden Händen eine spitze Mäusenase zeigen.
Hände an die Stirn halten und suchend gucken.
Erstaunt gucken und Hände leicht hochnehmen.
Mit Zeige- und Ringfinger über den anderen Arm
weglaufen.





Schneemann bauen

Es ist ein schöner, kalter Wintertag. Ganz langsam beginnt es zu schneien und einzelne kleine Schneeflocken fallen auf den Boden herunter.

(mit den Fingern einzeln vorsichtig auf den Rücken drücken)

Die Schneeflocken werden immer größer und es werden auch immer mehr.

(mit allen Fingern über den Rücken kribbeln.)

Die Schneeflocken drehen sich hin und her.

(mit der Hand vorsichtig auf dem Rücken Drehbewegungen machen)

Sie wirbelten nach links und nach rechts.

(mit der Hand hin und her laufen)

Jetzt möchten wir einen Schneemann bauen. Wir machen aus dem Schnee eine kleine Kugel.

(mit den Händen auf dem Rücken rollen)

Danach rollen wir die Kugel weiter im Schnee, bis sie immer größer und größer wird. Das machen wir dann noch einmal für den Bauch und den Kopf.

(insgesamt dreimal wiederholen)

Anschließend stellen wir alle drei Kugeln aufeinander.

(mit beiden Händen dreimal auf den Rücken drücken)

Nun bekommt der Schneemann noch eine Karotte als Nase und ein paar Knöpfe auf den Bauch. Schon ist der Schneemann fertig und sieht richtig toll aus.

(mit dem Finger vorsichtig viermal an der Wirbelsäule entlang leicht drücken)

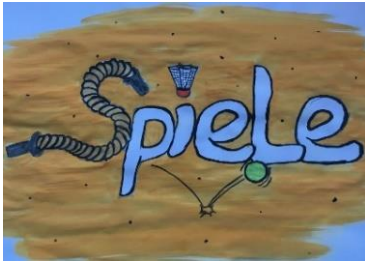
Langsam wird uns kalt und wir machen uns wieder auf den Weg nach Hause und stapfen durch den Schnee.

(mit den Fäusten vorsichtig auf den Rücken klopfen)

Zu Hause angekommen, streichen wir noch den Schnee von unserer Kleidung ab.

(den Rücken abstreichen)





Der Nikolaus Bewegungsgeschichte

Aus dem klitzekleinen Haus
da schaut der Nikolaus heraus.

*Mit den Fingern ein Dach bilden.
Mit einer Hand die Augen beschirmen.*

Er trägt `ne Brille, klein und rund,
ein langer Bart verdeckt den Mund.

*Mit beiden Händen Kreise bilden und vor
die Augen halten.
Pantomimisch die Länge des Bartes zeigen.*

Er zieht nun seine Stiefel an,
damit er losmarschieren kann.

*Pantomimisch die Stiefel anziehen.
Auf der Stelle gehen.*

Auf dem Rücken liegt ein Sack,
den trägt er heute huckepack.

Gebeugt auf der Stelle gehen.

Die Sterne ziehen nun voran,
damit er alles sehen kann.

Die Finger in die Luft heben und spreizen.

Er holt ganz leis' vor jedem Haus
ein Päckchen aus dem Sack heraus.

Pantomimisch darstellen.

Der Sack ist leer, wie ist das schön,
nun kann er schnell nach Hause gehen.

Schnell auf der Stelle gehen.

Dem Nikolaus unter die Arme greifen

Ein Transportparcour durch die Wohnung

- Material:
- buntes Klebeband oder eine Schnur und einzelne Klebepunkte
 - Einen Stoffbeutel als Nikolaussack
 - Eine leere Schüssel
 - Einen Schuhkarton oder einen kleinen Korb
 - Mandarinen, Nüsse, kleine Schachteln oder ähnliches

Anleitung:

- Als erstes wird eine Strecke festgelegt und mit Hilfe des Klebebands oder der Schnur am Boden befestigt.
 - Bei kleineren Kindern sollte möglichst auf eine relativ einfache Strecke geachtet werden. Das bedeutet: wenig Kurven und keine größeren Hindernisse, die überwunden werden müssen.
- Bei älteren Kindern kann der Weg auch mal übers Sofa, Slalom um die Stühle herum oder unter dem Küchentisch unterdurchgehen.
- Am Anfang der Strecke wird der „Nikolaussack“ (befüllt mit den Mandarinen usw.) aufgestellt und am Ende des Weges befindet sich die leere Schüssel.
 - Nun soll das Kind sich ein Teil aus dem Sack nehmen und in seinen Korb legen. Danach soll es den abgeklebten Parcours durchlaufen und das „Geschenk“ am Ende des Weges in die Schüssel legen.
 - Wurde dieses erfolgreich getan, geht es wieder zurück an den Start und ein neuer Gegenstand muss an das Ziel gebracht werden.
 - Ist der Sack leer und alles in der Schüssel, haben sich die Kinder ein kleines Nikolaus- Picknick verdient und dürfen die Sachen aufessen.



Lasst uns froh und munter sein

1. Lasst uns froh und munter sein
und uns recht von Herzen freu'n!
Lustig, lustig, traleralala,
bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!

2. Dann stell' ich den Teller auf,
Nik'laus legt gewiss was drauf.
Lustig, lustig, traleralala,
bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!

3. Wenn ich schlaf', dann träume ich:
jetzt bringt Nikolaus was für mich.
Lustig, lustig, traleralala,
heut' ist Nikolausabend da,
heut' ist Nikolausabend da.

4. Wenn ich aufgestanden bin,
lauf' ich schnell zum Teller hin.
Lustig, lustig, traleralala,
nun war Nikolausabend da,
nun war Nikolausabend da.

A, B, C die Katze lief im Schnee



 A, B, C, die Kat-ze lief im Schnee. Und



 als sie dann nach Hau-se kam, da hatt' sie wei-ße



 Stie-fel an, o je - mi - ne, o je - mi - ne, die



 Kat-ze lief im Schnee.

A, B, C
 Die Katze lief im Schnee
 Und als sie dann nach Hause kam
 Da hatt' sie weiße Stiefel an
 O jemine, o jemine
 Die Katze lief im Schnee

A, B, C
 Die Katze lief zur Höh'
 Sie leckt ihr kaltes Pfötchen rein
 Und putzt sich auch die Stiefelein
 Und ging nicht mehr
 Und ging nicht mehr
 Und ging nicht mehr im Schnee





Schneesturm in der Flasche

(Sensorikflasche)

Material:

- Kleine leere Plastikflasche
- Wasser
- Blaue Lebensmittelfarbe
- Plastikconfetti als Schneeflocken, kleine Glitzersteine usw.
- Evtl. Spüli
- Sekunden- oder Heißkleber



Anleitung:

- Die leere Flasche mit dem Wasser befüllen.
- Einige Tropfen Lebensmittelfarbe und das Confetti hinzufügen.
- Evtl. noch etwas Spüli ins Wasser geben, dadurch verändert sich die Beweglichkeit der Schneeflocken.
- Den Deckel mit Kleber bestreichen und die Flasche festzudrehen.



Nikoläuse

Material:

- Einen alten Pappkarton
- Weiße Fingermalfarbe
- Rotes Papier
- Schere und Kleber



Anleitung:

- Als erstes muss die Kinderhand weiß angemalt werden und ein Abdruck auf dem Karton gemacht werden.
- Dann kann aus dem roten Papier eine lange Zipfelmütze geschnitten und festgeklebt werden.
- Wenn alles richtig getrocknet ist, wird grob um die Hand herumgeschnitten, sodass ein dünner Rand sichtbar bleibt.
- Nun muss nur noch eine kleine runde Nikolausnase aus dem Karton geschnitten werden und fertig ist der Nikolaus.

Wackelbaum und Tanzschneemann

Material:

- Pappteller
- Fingermalfarbe, Tusche
- Etwas buntes Papier für den Schal, die Baumkugeln usw.
- Kleber, Schere
- Wachsmaler



Anleitung:

- Bei dem Wackelbaum muss zuerst die Tellerrückseite bemalt werden. (Die richtige Seite des Tellers ist meistens beschichtet und dann hält die Farbe nicht so gut.)

Bei dem Schneemann kann einfach der Teller umgedreht werden.

- Ist die Farbe getrocknet, muss der Teller einmal in der Mitte durchgeschnitten werden, so dass man in etwa zwei gleich große Hälften hat.
- Dann werden links und rechts die Seiten nach innen eingeschlagen und überlappend zusammengeklebt. Damit der Kleber gut trocknen kann, ist eine Wäsche- oder eine Briefklammer als Halter gut geeignet.
- Anschließend kann der Baum oder der Schneemann mit buntem Papier oder Wachsmalern dekoriert werden.
- Ist der Kleber getrocknet, kann die Klammer abgemacht werden.
- Nun ist der Schneemann und der Tannenbaum fertig und fängt bei kleinen Berührungen an zu wackeln.





Ideen



Kinder freuen sich auf Weihnachten und sehnen dem Tag gespannt entgegen. Viele machen einen Wunschzettel, malen ein Bild oder basteln etwas für den Weihnachtsmann.

Die Weihnachtspost kann an eine der zahlreichen Adressen in Deutschland geschickt werden. Diese werden dann auch alle beantwortet, soweit ein frankierter Rückumschlag beiliegt und der Brief früh genug verschickt wird, so dass der Weihnachtsmann auch noch Zeit zum Antworten hat.

Die Kinder werden sich freuen, wenn sie Post bekommen und sie dann noch vom Weihnachtsmann ist 😊

Adressen vom Weihnachtsmann

An den Weihnachtsmann
St. Nikolaus
66352 Großrosseln

An den Weihnachtsmann
21709 Himmelpforten

An den Weihnachtsmann
Nikolausdorf
49681 Garrel

An den Weihnachtsmann
16798 Himmelpfort



An den Weihnachtsmann
Im Himmelthür
31137 Hildesheim

An den Weihnachtsmann
97267 Himmelstadt

An den Weihnachtsmann
51766 Engelskirchen

An den Weihnachtsmann
99713 Himmelsberg





Haferflockenkekse

Vorbereitung: 5-10 Min.

Backzeit: 15 Min.

Alter: ab 10 Monaten

Zutaten:

- 90g Mehl
- 3 EL Haferflocken
- 1 reife Banane
- 2 EL Fruchtmus
- 2 EL weiche Butter



Zubereitung:

- Alle Zutaten in eine Schüssel geben und 3 min. gut durchkneten.
- Ist der Teig noch etwas klebrig, kann Mehl hinzugefügt werden.
- Nun werden kleine Kugeln aus dem Teig geformt und auf das mit Backpapier ausgelegte Backblech gelegt.
- Anschließend werden die Kugeln mit einer Gabel leicht plattgedrückt.
- Nun werden die Kekse für 15 Minuten bei 175°C gebacken.



Guten Appetit