

## Qualifizierung zur Ehrenamtlichen Seniorenbegleitung

**31.08.2020 – 23.11.2020**

Viele ältere Menschen könnten weiterhin zu Hause wohnen, wenn sie eine Vertrauensperson hätten, die sie in Kleinigkeiten des Alltags unterstützt und auch als Gesprächspartner/-in da ist.

Dieses Qualifizierungsangebot wendet sich insbesondere an Menschen, die ehrenamtlich als Seniorenbegleiter/-in tätig werden wollen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich weiterzubilden, Mitmenschen zu helfen und neue Kontakte zu knüpfen. In dem Seminar werden Kenntnisse und Inhalte unter anderem aus den Bereichen Psychologie, Soziologie, Medizin und Gesprächsführung vermittelt.

- Einführung in das Thema "Ehrenamtliche Seniorenbegleitung"
- Die Lebenswelt älterer Menschen
- Seniorenbegleitung mit Nähe und Distanz
- Unterstützung bei den "Aktivitäten des täglichen Lebens"
- Rechtliche Grundlagen
- Körperliche und geistige Mobilität im Alter
- Ehrenamtliche im Einsatz

Die Qualifizierung umfasst folgende Stunden:

- 50 Unterrichtsstunden Theorie und
- 20 Stunden Hospitation

Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab, das die Teilnehmenden als ehrenamtliche Seniorenbegleiterin, bzw. ehrenamtlicher Seniorenbegleiter ausweist.

Die erworbenen Fähigkeiten sollten für das ehrenamtliche Engagement genutzt werden.

Verstärken Sie das Team der ehrenamtlichen Seniorenbegleiter und helfen Sie mit, anderen Menschen eine Freude zu machen!

Sie haben als Vertrauensperson die Möglichkeit älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern durch Unterstützung im Alltag mehr Lebensqualität zu geben. Oftmals reicht es schon, als Gesprächspartner da zu sein.

**Mögliche Aufgaben können sein:**

- Begleitung bei Einkäufen und Spaziergängen
- Begleitung bei Besuchen von Veranstaltungen, Verwandten oder Ärzten
- Gemeinsames Lesen und vieles mehr...

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer aller Altersgruppen, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und sich gerne ehrenamtlich engagieren möchten.

**Die Qualifizierung ist für Sie kostenlos und wird mit Mitteln des Landes Niedersachsen gefördert.**

**Kursnummer:**  
20H4001M1

**Termine:**

*Mo., 31.08.2020, 18:00 - 19:00*

*Mo., 07.09.2020, 18:00 - 21:15*

*Mo., 14.09.2020, 18:00 - 21:15*

*Mo., 21.09.2020, 18:00 - 21:15*

*Mo., 28.09.2020, 18:00 - 21:15*

*Mo., 05.10.2020, 18:00 - 21:15*

*Mo., 26.10.2020, 18:00 - 21:15*

*Mo., 02.11.2020, 18:00 - 21:15.*

*Sa., 09.11.2020, 18:00 - 21:15*

*Mo., 14.11.2020, 09:00 - 16:30 –Erste Hilfe-Kurs*

*Mo., 16.11.2020, 18:00 - 21:15*

*Mo., 23.11.2020, 18:00 - 21:15, 50,0 UStd.*

**Achim, Haus der KVHS, Bergstr. 26, Raum 02**

**Weitere Informationen:**

**Senioren- und Pflegestützpunkt Landkreis Verden im Fachdienst Soziales**

Lindhooper Str. 67, 27283 Verden (Aller), Eingang Ost, 1. OG, Zimmer 1124

**Ansprechpartnerinnen:**

Daniela Benke  
Telefon: 04231/15-489

Fax: 04231/15-10489  
senioren@landkreis-verden.de  
www.landkreis-verden.de

Vom Senioren- und Pflegestützpunkt werden Sie in Ihrem Vorhaben unterstützt, die Vermittlung wird ebenso übernommen.

Sie können den Zeitaufwand und die Zeiteinteilung selbst bestimmen.

In der Regel erhalten Sie eine kleine Aufwandsentschädigung für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit.

**Anmeldung:**

Kreisvolkshochschule Verden  
Artilleriestraße 8  
27283 Verden (Aller)

Tel.: 04231 15-160  
Fax: 04231 15-170  
E-Mail: [kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de](mailto:kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de)  
web: [www.kvhs-verden.de](http://www.kvhs-verden.de)

Anmeldung nur nach vorheriger telefonischer oder persönlicher Beratung beim Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Verden möglich.