

Workshop in Kooperation mit der KVHS Verden

Eigenlob stimmt – authentisch in der Arbeitswelt überzeugen

Warum stehen die Einen im Licht und die Anderen im Schatten? Viele Frauen bleiben unter ihren Möglichkeiten, weil sie sich nicht wohlfühlen, wenn sie sich beruflich positionieren, ihre Kompetenzen und Fähigkeiten klar benennen und aktiv eine passende Arbeit für sich suchen. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie durch gezielte Selbstvermarktung Ihre beruflichen Ziele schneller erreichen! Falsche Bescheidenheit zählt zu den Top 10, beruflichen Erfolg zu blockieren. Was macht Sie einzigartig? Was unterscheidet Sie von anderen? Welche Qualifikation, welche Charaktereigenschaften, welche Erfahrung prägen Ihr Profil?

Inhalte:

- Selbstbewusstsein trainieren, Wertschätzung geben und nehmen
- Die „Magische 7 der Selbstdarstellung“ - Bremser & Antreiber, Stärken
- Ausstrahlung und Bühnen
- Methoden des Selbstmarketing kennenlernen und testen
- Fehler beim Selbstmarketing vermeiden
- Mit Bildern und „Kopfkino“ Interesse wecken und bleibende Eindrücke vermitteln
- Kompetenzen, Fähigkeiten und Erfahrungen in Erfolgskennzahlen darstellen
- Schlüsselkompetenzen und herausragende Alleinstellungsmerkmale identifizieren
- Die „Madonna-Methode“ - Vergleichsmaßstäbe erkennen und im Wettbewerb nutzen
- Überzeugend auf allen Bühnen auftreten
- Besser reden lernen - die „7 Saboteure“ vermeiden
- Begeistern bei Bewerbungen, effektiv bei Events, gut gelaunt in Gesprächen

Kurs-Nr. KVHS:	19F3706W8
Dozentin:	Marion Schilcher
Kosten:	122,00 € regulär 20,00 € für zuschussberechtigte Frauen der Ko-Stelle*
Termine:	Samstag, 02. März 2019 10.00 - 17.30 Uhr
Ort:	KVHS Verden, Artilleriestraße 8, Raum 211
Anmeldung:	Kreisvolkshochschule Verden Artilleriestraße 8 04231 15-122 kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de

Die Kursermäßigung ist nur nach einem Beratungsgespräch in der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft möglich. Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin.