

Workshop in Kooperation mit der KVHS Verden

aussteigen | einsteigen | umsteigen | aufsteigen

Berufs- und familienbegleitendes Selbst- und Zielmanagement

Berufliche Arbeit gehört zu Ihrem Lebensalltag und Selbstverständnis. Sie wollen Ihre beruflichen Ziele parallel zu familiären Interessen und Verpflichtungen voranbringen, aktualisieren oder anpassen. Eine bezahlte Arbeit, die Ihnen Spaß macht, die anerkannt und wertgeschätzt wird, ist Ihnen ebenso wichtig wie ein zufriedenes Familien- und Privatleben. Beides kompatibel zu gestalten, erfordert neben einer gesicherten Zeitsouveränität, Disziplin und die Konzentration auf das jeweils Wesentliche und Wichtige. Diesen fortlaufenden Prozess aktiv und erfolgreich zu gestalten ist Ziel dieses Workshops. Der Workshop richtet sich an Frauen, die sich schon intensiv mit ihrer beruflichen und persönlichen Situation auseinandergesetzt haben.

Inhalte

- Ziele formulieren, prüfen und - neu - ausrichten
- persönliche Motivation verstehen, kommunizieren und profilieren
- Kompetenzen und Erfahrungen sichten, ordnen und entwickeln
- aktuelle Erwerbs- und Familiensituation – Alltagsreflexion
- Kraftfeldanalyse – verfügbare Ressourcen klären
- Transfer und Integration der Pläne in den eigenen Alltag
- Netzwerke für die erarbeiteten Ziele auf- und ausbauen

Kurs-Nr. KVHS	19H3705K8
Dozentin	Anna Maria Muschik
Kosten	294,00 € regulär ermäßigt 94,00 € mit WB-Scheck der Ko-Stelle F & W* für zuschussberechtigte Frauen
Start und Zeit	Dienstag, 20. August 2019 8.30 - 13.15 Uhr monatlich 17. September 2019 29. Oktober 2019 26. November 2019
Ort	KVHS Verden, Artilleriestraße 8, Raum 211
Anmeldung	Kreisvolkshochschule Verden Artilleriestraße 8 04231 15-160 & 15-627 kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de

*Einen Weiterbildungsscheck der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden (Ko-Stelle F&W) können Frauen, die im Landkreis Verden leben oder arbeiten, in Anspruch nehmen. Die Bewilligung setzt eine Beratung in der Ko-Stelle F&W voraus. Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin. Auf diese Leistung besteht kein Rechtsanspruch.