

## Informations sur le virus corona

Le virus corona provoque une nouvelle maladie.

La maladie se propage rapidement.

Les personnes malades peuvent transmettre le virus à d'autres personnes.

Vous trouverez ici des informations sur le virus corona

et ce que vous pouvez faire pour vous protéger.

### Quelle est la maladie causée par le virus corona?

La maladie est mauvaise pour les poumons.

Si une personne a contracté le virus corona

Cette personne peut alors avoir une toux et un rhume.

Ou de la fièvre et des maux de gorge.

Certaines personnes malades peuvent également avoir la diarrhée.

Une personne a-t-elle contracté le virus corona?

Ensuite, il peut s'écouler jusqu'à 14 jours avant qu'ils ne remarquent les premiers signes.

.

### Comment se protéger contre l'infection par le virus corona ?

Une bonne hygiène est très importante.

Avec une bonne hygiène, vous pouvez vous protéger des infections.

Ce sont les **règles d'hygiène** les plus importantes.

**Ne toussiez pas** en direction d'autres personnes !

**N'éternuez pas** en direction d'autres personnes !

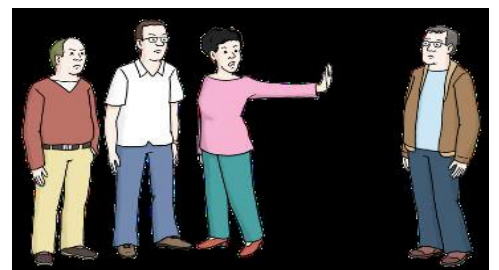
Tournez-vous lorsque vous toussiez et

éternuez loin des autres personnes.

Gardez au moins un mètre de distance d'autres personnes.

Un mètre est un peu plus long qu'un bras.

Mieux encore, la distance est de 2 mètres.



➤ **Vous devez tousser ou éternuer?**

Il faut alors **utiliser un mouchoir** pour cela.

N'utilisez le mouchoir qu'une seule fois.

Jetez ensuite le mouchoir.

➤ **Si vous devez tousser ou éternuer?**

Et vous n'avez pas de mouchoir?

Ensuite, tenez le crochet de votre bras devant votre bouche et votre nez.

Le crochet de votre bras est l'intérieur du coude.



**Important: lavez-vous les mains!**

Lavez-vous toujours bien les mains.

Surtout après avoir toussé ou éternué.

Et après s'être mouché.

Utilisez de l'eau et du savon !

Lavez-vous toujours les mains pendant au moins 20 secondes.

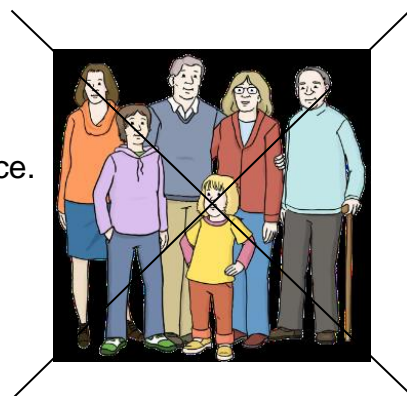
Les règles d'hygiène **ne sont pas les seules à**

être importantes pour votre protection avant une infection.



**Veillez également respecter ces règles :**

- Évitez de saluer des autres avec la main et n'embrassez pas les gens
- Gardez au moins un mètre de distance avec les personnes qui toussent ou éternuent. Un mètre est un peu plus long qu'un bras. Mieux encore, la distance est de 2 mètres.
- Ouvrez la fenêtre régulièrement. Cela permettra de faire entrer de l'air frais dans la pièce.
- Certaines personnes peuvent être infectées plus rapidement. Les personnes âgées, par exemple. Évitez les endroits où il y a beaucoup de monde.
- Évitez les rassemblements ou les endroits où il y a tellement de monde



**Je pense que j'ai le virus corona.**

**Que dois-je faire maintenant ?**

Vous croyez : J'ai contracté le virus corona.

Vous devez alors respecter les **règles d'hygiène**.

Et vous devez voir **un médecin**.

Votre **médecin de famille**, par exemple.

**C'est important!**

**Appelez d'abord votre médecin.**

**Ne vous rendez pas directement** au cabinet du médecin.

Le personnel du cabinet médical vous le dira:

Vous devez le faire maintenant.



**Informations complémentaires**

Vous souhaitez plus d'informations sur le virus Corona?

Vous avez d'autres questions?

Vous trouverez ici des pages Internet et des numéros de téléphone.

Vous y trouverez de plus amples informations.

**Numéros de téléphone**

Si votre médecin n'est pas là, appelez les services d'urgence

**Téléphone: 116 117**

**Hotline du ministère fédéral de la santé**

**Téléphone: 0800 0117722**

**Ligne d'information de l'autorité sanitaire du Land de Basse-Saxe**

**Téléphone: 0511 4505555**

**Pages Internet**

**Robert-Koch-Institut ([ww.rki.de](http://www.rki.de))**

L'Institut Robert Koch appartient au ministère fédéral de la Santé.

L'Institut Robert Koch emploie également des spécialistes des maladies infectieuses..

**Centre fédéral pour l'éducation à la santé ([www.bzga.de](http://www.bzga.de))**

Le Centre fédéral pour l'éducation à la santé a également rassemblé des questions et des réponses sur le virus corona.