



Liebe Eltern und Kinder,

wir freuen uns, dass wir ab Februar mit unseren Video-Chat-Cafés starten können. Genauere Informationen dazu sind auf den Seiten 10 und 11 in diesem Newsletter zu finden.

Der Newsletter wird nun wieder monatlich mit Ideen und Anregungen für Euch erscheinen.

Da in fast zwei Wochen Rosenmontag ist, geht es in dieser Ausgabe um das Thema „Fasching“. Hier ist alles für eine eigene Familienfaschingsparty zu finden. Es kann ganz viel gebastelt und sich anschließend verkleidet werden. Außerdem steht eine Rezeptsammlung für ein tolles Buffet zur Verfügung.

Wir würden uns freuen, wenn wir Euch bald persönlich in unseren Online- Cafés willkommen heißen dürfen.

Euer  Team



## Alle meine Fingerlein, wollen heut verkleidet sein

Alle meine Fingerlein  
wollen heut verkleidet sein,

denn sie feiern Karneval,  
mit viel Spaß und Bonbonknall.

Der erste ist ein Feuerwehrmann,  
der jedes Feuer löschen kann.

Der zweite ist ein lustiger Clown,  
du kannst vor Lachen auf die Schenkel hau'n.

Der dritte ist ein gemeiner Pirat,  
fährt auf dem Schiff in schneller Fahrt.

Der vierte ist ein Schmetterling,  
ein kleines, niedliches, fliegendes Ding.

Der fünfte ist eine kleine Fee,  
und trinkt gerne Honigtee.

Alle diese Fingerlein  
wollen heute fröhlich sein.

Tanzen rauf und tanzen runter,  
sind ganz lustig und ganz munter.

Tanzen hin und tanzen her,  
tanzen fällt ihnen nicht schwer.

Drehen sich herum im Kreis,  
singen laut und gar nicht leis.

Doch dann ist die Feier aus,  
müde gehen sie nach Haus.

Legen sich ins Bett hinein  
und schlafen dann auch ganz schnell ein.

Alle Finger einer Hand  
bewegen.

Pantomimisch Konfetti streuen.  
„Bonbonknall“ Hände klatschen.

Daumen zeigen.

Zeigefinger zeigen.

Wie beim Lachen auf die Ober-  
schenkel schlagen.

Mittelfinger hochheben.

Hände zusammenlegen, hin und  
her bewegen.

Ringfinger zeigen.

Mit den Armen Flugbewegungen  
machen.

Den kleinen Finger zeigen.

Trinkbewegung machen.

Alle Finger zappeln lassen.

Hände in die Höhe werfen.

Finger auf und ab zappeln lassen.

Finger im Kreis zappeln lassen.

Von rechts nach links bewegen.

Finger wieder im Kreis bewegen.

Stimme erheben.

Mit den Händen einen „Schluss-  
strich“ ziehen. Mit zwei Fingern  
in der Luft gehen.

Kopf auf Handrücken legen.

Augen schließen und Schnarch-  
Geräusche machen.

## Die Nadel und der Luftballon

Die Nadel  
sprach zum Luftballon:

„Du bist rund  
und ich bin spitz.

Komm wir machen einen Witz!

Das gibt ein lustiges Schnatterateng: Hände reiben.

Ich mach pieks

Und du machst PENG!“

Rechten Zeigefinger heben.

Linke Faust zeigen.

Einen Kreis in der Luft andeuten.

Rechter Zeigefinger piekt kurz in die  
flache linke Hand.

Rechter Zeigefinger piekt linke Faust.

In die Hände klatschen.



## Indianer heißen wir



1. In - di - a - ner hei - ßen wir, a - hu, a - hu, a - hu! Aus  
fer - nen Lan - den kom - men wir, a - hu, a - hu, a - hu! Wir  
zei - gen euch mit Schild und Lanz' den wil - den In - di - a - ner -  
tanz, a - hu, a - hu, a - hu, a - hu, a - hu, a - hu, a - hu.

2. Indianer heißen wir, ahu, ahu, ahu!

Ums Lagerfeuer sitzen wir, ahu, ahu, ahu.

Wir singen jetzt mit lautem Klang  
den wilden Indianergesang, ahu...

3. Indianer heißen wir, ahu, ahu, ahu!

Ganz leise schleichen können wir, ahu, ahu, ahu.

Wir laufen schneller als der Wind,  
und plötzlich wir verschwunden sind, ahu...



## Bei uns wird heute gefeiert

Text / Musik  
Karin Schuh



Refrain Bei uns wird heut ge - fei - ert, bei uns wird heut ge-lacht, denn in un-serm  
 schö-nen Gar-ten wird ein Fest ge-macht. wird ein Fest ge-macht. 1. Vie - le sind ge-  
 kom-men, Leu-te groß und klein, um mit uns zu sin - gen, und fröh - lich zu sein.  
 La, la, la, la, la, la, klapp, klapp, hur - ra! ra!

### Refrain:

Bei uns wird heute gefeiert,  
 bei uns wird heute gelacht,  
 denn in unserem schönen Garten  
 wird ein Fest gemacht.

### Strophe:

Viele sind gekommen,  
 Leute groß und klein,  
 um mit uns zu singen  
 und fröhlich zu sein.



La, la, la, la, la, la, Hände kreisen umeinander  
 klapp, klapp, 2x klatschen  
 hur-ra Arme in die Höhe strecken

### Textvarianten ergeben neue Strophen:

- ... um mit uns zu lachen (statt La, la, la wird dann ha, ha, ha, gesungen)
- ... um mit uns zu tanzen (es kann sich bei La, la, la gedreht werden)



## Eine kleine Hexe

Eine kleine Hexe  
 gönnt sich keine Ruh,  
 gönnt sich keine Ruh.  
 Fliegt auf ihrem Besen,  
 reitet immerzu.

Kind mit Blick zu sich gewandt auf den  
 Schoss nehmen und zum Sprechgesang  
 hin und herbewegen.

Fli fla flum, gleich fällt sie um.

Das Kind vorsichtig zur Seite kippen.



Bei kleinen Kindern kann das Verkleiden, besonders mit Masken, manchmal für Angst sorgen. Sie können noch nicht verstehen, dass die verkleidete Person nur eine Maske aufhat und nicht eine andere Person ist. Es ist ähnlich wie bei dem Verstecken spielen. Hält sich ein

Kind die Augen zu, denkt es, es wäre versteckt, weil es die andere Person nicht mehr sehen kann.

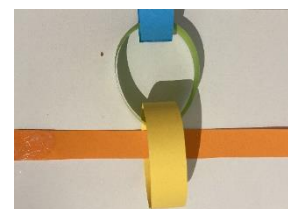
Für eine richtige Faschingsfeier muss natürlich auch das Drumherum stimmen. Mit einfachen Basteleien lassen sich die Räume gut dekorieren.



### Girlande

#### Material:

Buntes DIN A4 Papier  
Schere  
Kleber



#### Anleitung:

Das Papier an der kurzen Seite in ca. 1cm breite Streifen schneiden.

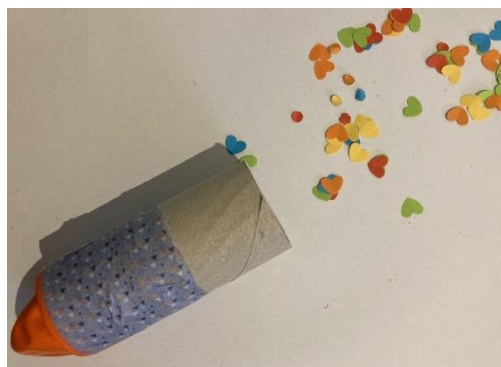
Aus einem Streifen wird ein Ring gebogen und die Enden werden zusammengeklebt. Nun wird ein neuer Streifen durch den Ring gesteckt, dieser wird ebenfalls zu einem Ring gebogen und mit Kleber zusammengeklebt. Dies wird solange wiederholt, bis die Girlande die gewünschte Länge hat.

### Konfettikanone



#### Material:

Klopapierrolle  
Konfetti  
Luftballon  
Klebeband



#### Anleitung:

- Luftballonhals abschneiden
- Den unteren Teil über die Rolle stülpen.
- Den Ballon mit dem Klebeband an der Rolle gut festkleben.
- Jetzt nur noch die Kanone mit Konfetti befüllen und dann kann der Spaß beginnen.

Tipp: Das Konfetti lässt sich gut mit einem Locher und den übriggebliebenen Papierstreifen von der Girlande selber machen. Oder mit einem Motivstanzer.



## Clown-Krawatte

### Material:

Vorlage S. 12  
Pappe  
Stifte  
Gummiband/  
Sicherheitsnadel

### Anleitung:

- Die Vorlage auf Pappe übertragen.
- Die Krawatte anmalen.
- Ausschneiden.
- Am Krawattenknoten jeweils links und rechts ein Loch stanzen.
- Gummiband durchfädeln und verknoten.

## Narrenhut

### Material:

Vorlage S. 13  
Buntes Papier  
Passende Pappe  
Schere  
Kleber



### Anleitung:

- Zuerst muss ein Pappstreifen in der Größe des Kopfumfangs gebastelt werden. Dafür einfach 2-3 Streifen von der Vorlage auf die Pappe übertragen und zusammenkleben.
- Anschließend können die Dreiecke auf buntes Papier übertragen und ausgeschnitten werden. Die Anzahl der Dreiecke ist je nach Kopfumfang unterschiedlich.
- Nun werden die Dreiecke leicht überlappend auf den Pappstreifen geklebt.
- Dann wird dieser als Kreis gelegt und zusammengeklebt. (Darauf achten, dass die Klebefläche der Dreiecke innen liegt)
- Nun können Pappkreise ausgeschnitten und auf die Spitzen geklebt werden. Das Gewicht der Pappkreise lässt die Dreiecksspitzen leicht nach außen sinken.



## Masken

Bei diesen Masken sollten sich die Kinder und auch die Eltern mit einem ruhigen Gewissen verkleiden können.



### Material:

- Vorlage S.14- 16
- Pappstreifen
- Stifte
- Schere
- Kleber

### Anleitung:

- Die gewünschte Maske ausdrucken.
- Maske anmalen und ausschneiden.
- Einen Pappstreifen in der Länge des Kopfumfanges.
- Die Maske auf den Streifen kleben.
- Den Streifen zu einem Ring formen und die Enden zusammenkleben oder tackern.

## Faschings Büfett



Eine kleine Ideensammlung aus bisherigen Newsletterausgaben, die zu einem abwechslungsreichen Büfett beitragen werden. Wer hier nichts Passendes für sich findet, wird bestimmt beim Durchstöbern der älteren Ausgaben fündig.

### Obstspieße

Rezept aus Newsletter Nr. 3

---

Zutaten: Obst, Holzspieße mit und ohne Deko

---

Obstspieße können mit wenig Aufwand sehr appetitlich und attraktiv für Kinder angerichtet werden. Eurer Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

**Regenbogenspieße:** Blaubeere, Kiwi, Honigmelone, Mango, Himbeere.

**Zauberstäbe:** Wassermelone als Stern ausstechen und 7 Blaubeeren als Stab.

**Raupenspieße:** Erdbeere oder Himbeere als Kopf, blaue und grüne Weintrauben im Wechsel als Körper.

**Raketenspieße:** der Körper wird aus Weintrauben und Blaubeeren gemacht, als Spitze dient eine Erdbeere. Hier eignet sich ein Cocktailspieß.

## Piraten-Amerikaner

Rezept aus Newsletter Nr. 11

Vorbereitung: 10 Min.    Backzeit: 12-20 Min.    Menge: ca. 10 Stück

<u>Zutaten</u>	110g Zucker 120g weiche Butter 2 Eier 250g Mehl 3 Teelöffel Backpulver 1 Prise Salz 100ml Milch 1 Päckchen Vanille- Puddingpulver oder 40g Speisestärke	<u>Für den Guss:</u> Puderzucker Wasser 1 großen Spritzer Zitronensaft evtl. etwas Lebensmittelfarbe
----------------	--	--

### Zubereitung

- Ofen auf 160°C Umluft vorheizen, 2 Bleche mit Backpapier auslegen.
- Butter und Zucker mit dem Mixer schaumig schlagen.
- Die Eier nacheinander hinzufügen und gut verrühren.
- Backpulver, Salz und Mehl miteinander vermischen.
- Im Wechsel Milch und Mehlgemisch in die Schüssel geben und unterrühren.



Der Teig muss relativ fest sein, also nicht so flüssig wie ein Kuchenteig.

- Mit Hilfe von 2 Esslöffeln gleichgroße Häufchen auf den Backblechen verteilen.
- Im Backofen für ca. 12 - 18 Min. backen, bis sie goldbraun sind.

Für den Guss etwas Puderzucker mit ein wenig Wasser in einer Tasse vermengen. Wer mag kann einen Spritzer Zitronensaft hineingeben. Wenn der Guss zu flüssig ist, noch etwas Puderzucker hinzufügen. Dann kann die Lebensmittelfarbe untergerührt und ein Piratenkopftuch gemalt werden. Für das Gesicht können z.B. Zuckerstifte, Rosinen, Smarties usw. genommen werden.

## Essen für echte Rennfahrer/in

Rezept aus Newsletter Nr. 12

### Paprika- Flitzer

In den oberen Bereich der Paprika ein Loch schneiden und die Paprika entkernen. Die zwei großen Gurkenscheiben werden mit einem Zahnstocher als Hinterräder befestigt und die zwei kleinen Scheiben als Vorderräder. Dann kann eine Minigurke als Fahrer in die Paprika gesetzt werden. Mit einer weiteren kleinen Gurkenscheibe kann noch ein Lenkrad in das Cockpit gelegt werden. Auch hier wird am Ende ein Fähnchen hinten hineingesteckt.



## Lahme- Gurke

Die halbe Minigurke in 4 gleichgroße Scheiben schneiden. Jeweils die Scheiben als Räder an der Minigurke mit den Zahnstochern befestigen. In der Mitte des Gurkenautos eine kleine Mulde für den „Tomatenfahrer“ ausschneiden. Dann noch ein Holzpieker mit Fahne hinten hineinstecken und fertig!

## Ruck- Zuck- Igelbrötchen

Rezept aus Newsletter Nr. 20

Menge: ca. 10 Stück

Vorbereitung: 10 Minuten

Backzeit: 20-30 Minuten

### Zutaten:

2 Tassen Dinkelmehl

1 Tasse Milch

1 Pck. Backpulver

$\frac{1}{4}$  TL Salz

2 EL Öl

Körner



### Zubereitung:

- Alle Zutaten mit Hilfe eines Knethakens gut vermengen, so dass ein glatter Teig entsteht. Ist er zu klebrig, noch etwas Mehl hinzufügen.
- Den Backofen (Umluft) auf 160°C vorheizen.
- Nun aus dem Teig kleine Kugeln formen.
- Eine Seite der Kugel zu einem Gesicht formen.
- Mit den Körnern werden die Igelstachel in den Körper gedrückt. Oder der Körper wird auf einem flachen Teller mit Mohn/ Sesam gerollt. Als Augen können ebenfalls Körner oder Rosinen genommen werden.
- Die fertigen Igel auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech legen.
- Je nach Größe müssen die Brötchen 20-30 Minuten gebacken werden.

## Apfelmus-Waffel-Schiffchen ohne Zucker

Rezept aus Newsletter Nr. 11

Vorbereitung: 10 Min.

Menge: 10 Stück

### Zutaten:

125g Margarine/Butter

2 Eier

250g Mehl

2 TL Backpulver

150g Joghurt pur

220ml Milch

180g Apfelmus

1 Apfel (für 8 Schiffchen)

Holzstäbe

### Zubereitung:

- Margarine und Eier schaumig schlagen.
- Mehl, Backpulver und Joghurt unterrühren.
- Die Milch nach und nach hinzugeben.
- Zum Schluss das Apfelmus einrühren.
  
- Nun können die Waffeln mit etwas Öl goldbraun im Waffeleisen gebacken werden.
- Den Apfel in 8 Spalten schneiden.
- Die fertigen Waffeln in ihre einzelnen Herzformen schneiden und mit den Holzstäben auf die Apfelspalte pieken.



## NEUES ANGEBOT

### Video-Chat-Angebot für Eltern von Kleinkindern

„Café Kinderwagen“, das Angebot für werdende Eltern sowie Eltern mit Kindern im Alter bis drei Jahren vor Ort in den Gemeinden, geht neue Wege. Da die regelmäßigen wöchentlichen Treffen wie auch die gemeinsamen Kinderwagen-Spaziergänge aufgrund der Corona-Pandemie nicht stattfinden können, will man sich nun **einmal die Woche zum Video-Chat** treffen.

Konkret bedeutet das, dass man sich künftig einmal wöchentlich zu den ursprünglichen Öffnungszeiten des Café Kinderwagen zu Online-Treffen verabreden will. Eltern können sich **online über das Programm „Webex“ in den Chat einwählen**. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Teilnahme ist über den PC oder Laptop, über Tablet, Smartphone oder auch ein Telefon mit Festnetzanschluss möglich.

Im Vorfeld müssen interessierte Eltern lediglich eine E-Mail mit dem Betreff „Café online“ an die für ihr Heimatort-Café zuständige Ansprechpartnerin senden. Als Antwort erhalten die Eltern dann einmalig eine E-Mail, die den Link mit dem Einwahl-Code zum Video-Chat enthält. Die Mail-Adressen der Ansprechpartnerinnen in den Cafés sind weiter unten auf dieser Seite zu finden.

Die Video-Chats sollen insbesondere dem Austausch der Mütter und Väter untereinander dienen. Darüber hinaus steht eine Familienhebamme bzw. Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin für Fragen rund um die Gesundheit des Kindes zur Verfügung, während eine Erzieherin oder Sozialpädagogin von den freien Trägern der Jugendhilfe Rat in pädagogischen Belangen geben kann.

Die Eltern können jederzeit Themen einbringen, die sie gerade bewegen. Auch ist Zeit, Ideen für Finger- und Bewegungsspiele, Bastelaktionen, Babymassage sowie Koch- und Ernährungstipps weiterzugeben und auszutauschen.

**Bei Interesse bitte an folgende Ansprechpartner wenden:**

**Achim**

Kindertagesstätte Achimer Schlaumäuse, Magdeburger Straße 30A

Öffnungszeiten: dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

E-Mail: [martina-fehlig@landkreis-verden.de](mailto:martina-fehlig@landkreis-verden.de)

**Blender**

Gemeindehaus Blender, Kirchweg 3

Öffnungszeiten: donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

E-Mail: [birgit-ditzfeld@landkreis-verden.de](mailto:birgit-ditzfeld@landkreis-verden.de)

**Dörverden**

Kultursaal, Berliner Straße 1

Öffnungszeiten: mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr

E-Mail: [valentina-gross@landkreis-verden.de](mailto:valentina-gross@landkreis-verden.de)

**Fischerhude**

Ev. Kindergarten Fischerhude, Kirchstraße 13

Öffnungszeiten: montags von 15.30 bis 17.00 Uhr

E-Mail: [dorothee.schlueter@sofa-ev.de](mailto:dorothee.schlueter@sofa-ev.de)

**Kirchlinteln**

Kindertagesstätte „Unter den Buchen“, Am Rathaus 3

Öffnungszeiten: mittwochs von 15.30 bis 17.00 Uhr

E-Mail: [elke-seemann@landkreis-verden.de](mailto:elke-seemann@landkreis-verden.de)

**Langwedel**

Jugendtreff Langwedel, Suhrfeldstraße 8

Öffnungszeiten: mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr

E-Mail: [valentina-gross@landkreis-verden.de](mailto:valentina-gross@landkreis-verden.de)

**Oyten**

Familiengarten in Oyten, Jahnstraße 4

Öffnungszeiten: dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: [anke-siebert@landkreis-verden.de](mailto:anke-siebert@landkreis-verden.de)

**Verden**

Lindhooper Str. 63 (gegenüber dem Westeingang der Kreisverwaltung)

Öffnungszeiten: dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

E-Mail: [birgit-ditzfeld@landkreis-verden.de](mailto:birgit-ditzfeld@landkreis-verden.de)

