



Wir wünschen allen Familien ein gesundes und frohes neues Jahr.

Leider können wir aufgrund der aktuellen Situation immer noch keine regulären Cafés anbieten. Wie gewohnt wird der Newsletter wieder wöchentlich mit Ideen und Anregungen für den Alltag mit Kindern zu Hause erscheinen.

Des Weiteren wird an einem virtuellen Café Kinderwagen gearbeitet. Genauere Informationen wird es in den kommenden Wochen auf der Homepage, in der Zeitung und hier im Newsletter geben.

Viel Spaß wünscht das  Team



Im Januar beginnt das Jahr

Im Januar beginnt das Jahr.
Im Februar ist Fasching da.

Im März die Frühlingssonne lacht.
Im April das Wetter ärger macht.

Im Mai die schönen Blumen blühen.
Im Juni wir ins Schwimmbad ziehen.

Im Juli ist der Sommer da.
Im August gibt's Ferien mit Papa.



Im September gibt es reife Früchte.
Im Oktober steigen Drachen in die Lüfte.

Im November graue Nebel wallen.
Im Dezember die Schneeflocken fallen.



Arme nach oben strecken (Hurra)
Hände bilden einen Partyhut auf dem Kopf

Mit den Armen einen Kreis zeigen
Regentropfen= mit Fingern trommeln



Blume malen
Schwimmbewegungen machen

schwitzen, Stirn abwischen
Flugzeug: Arme zur Seite halten

pantomimisch Obst pflücken
Drachenschnur halten und pusten

Hände von re. nach li. bewegen
Finger zappeln von oben nach unten

Schneeballschlacht

Juchee, juchee,
so hoch liegt der Schnee.

Jeder zieht so schnell er kann,
Mütze, Schal und Handschuhe an.

Wir laufen dann in die weiße Pracht
und es beginnt die Schneeballschlacht.

Mit den Händen zeigen, wie hoch
z.B. bis zum Knie.

Pantomimisch die Kleidungsstücke
anziehen.

Auf der Stelle laufen.
Luftbälle formen und werfen.

Variante: Aus Schmierblättern oder alter Zeitung,
Kugeln formen und im Haus eine richtige
Schneeballschlacht machen.





Schneemann bauen

Weißer Flocken fallen vom Himmel. (Mit den Fingerspitzen auf dem Körper des Kindes tippen) **und decken die Erde zu.** (Mit der flachen Hand über den Körper streichen) **Es bilden sich Schneehügel im Garten.** (Mit der Faust an mehreren Stellen auf dem Rücken sanft drücken) **Die Kinder gehen in den Garten.**

(Mit Zeige- und Mittelfinger Gehbewegungen imitieren) **Sie rollen eine große Kugel** (Mit beiden Fäusten abrollend auf dem Rücken von unten nach oben gehen) **und stellen sie neben den Gartenzaun.** (Einmal leicht mit der Faust auf einer Stelle vom Rücken drücken und kurz halten)

Nun kommt die zweite Kugel an die Reihe. (Wieder mit beiden Fäusten abrollend über den Rücken rollen) **Kaum haben ist die zweite Kugel gerollt, wird sie auf die erste dicke Kugel gelegt.** (Eine Faust für einige Sekunden an der Stelle der großen Kugel ruhen lassen)

Zum Schluss gibt es noch einen Kopf. Wieder rollen die Kinder eine Kugel, (Mit beiden Fäusten über den Rücken rollen) **die sie vorsichtig auf die beiden anderen setzen.** (Eine Faust für einige Sekunden an der Stelle der großen Kugel ruhen lassen)

Mit einer langen Karottennase (Mit einem Finger einen „Strich“ auf dem Rücken des Kindes malen) **und Kohleaugen** (Mit dem Daumen zweimal drücken) **bekommt der Schneemann sein Gesicht.** **An seinem Schneemantel braucht er auch noch Knöpfe.** (Mehrere Male mit dem Daumen drücken) **Aus kleinen Steinen bekommt der Schneemann einen großen Lachmund.** (Mit dem Zeigefinger eine Mundform tippen)

Als die Kinder wieder im Haus sind, (Ein Haus auf dem Rücken zeichnen) **können sie den Schneemann vom Fenster aus sehen.** **Sie winken ihm zu** (Mit der flachen Hand auf dem Rücken Winkbewegungen machen) **und freuen sich schon, ihn morgen wieder zu begrüßen.** **Dabei beobachten sie, wie immer noch weiße Flocken vom Himmel fallen** (Mit den Fingerspitzen auf dem Körper des Kindes trippeln) **und die Erde zudecken.** (Mit der flachen Hand über den Körper streichen)

Schöne, schöne Winterzeit!



Die Jahresuhr

Von Rolf Zuckowski

Januar, Februar, März, April die Jahresuhr steht niemals still.
Januar, Februar, März, April die Jahresuhr steht niemals still.

Mai, Juni, Juli, August, weckt in uns allen die Lebenslust.
Mai, Juni, Juli, August, weckt in uns allen die Lebenslust.

September, Oktober, November, Dezember
und dann, und dann
fängt das Ganze schon wieder von vorne an.



Lass uns kuscheln

(Kuschellied nach der Melodie von Bruder Jakob. Das Kind auf den Schoß nehmen und an sich rankuscheln, dabei leicht hin und herschaukeln.)

Lass uns kuscheln,
lass uns kuscheln.

Du mit mir,
ich mit dir.

So kuschle ich am liebsten
So kuschle ich am liebsten.

Ich mit dir,
du mit mir.



Ich bin ein kleiner Eisbär

(Bewegungslied, nach der Melodie von „Ich bin ein dicker Tanzbär“. Die dazugehörigen Noten sind im Newsletter 9 zu finden.)

Ich bin ein kleiner Eisbär
und komme aus dem Eis.

Ich such mir einen Freund aus,
dann tanzen wir zu zweit.

Ei, wir tanzen hübsch und fein,
von einem auf das andere Bein.

Ei, wir tanzen hübsch und fein,
von einem auf das andere Bein.



Papprollenstempel

Material:

- Farbige Papier
- Weiße Fingermalfarbe
- Leere Papprolle, z.B. Küchenrolle
- Schere
- alten Teller oder Schälchen für die Farbe
- Schwarzen Filzstift oder Pappe
- evtl. Wattepad für die Ohren



Anleitung:

- Im unteren Teil der Papprolle werden mit der Schere kleine Schlitzte geschnitten.
- Diese werden dann nach außen gebogen und so entsteht der „Stempel“.
- Nun wird der „Papprollenstempel“ in die Farbe getunkt und dann auf das Blatt gestempelt.
- Wenn die Farbe getrocknet ist, kann mit dem Stift ein Gesicht aufgemalt und die Ohren aufgeklebt werden.



Gabelbilder

Material:

- Farbige Papier
- Fingermalfarbe



- Eine Gabel
- Einen Teller für die Farbe
- 2 Wattepad für die Ohren

Anleitung:

Einfach mit der Gabel in die Farbe tunken und einen Kreis „stempeln“.

Es ist für die Kinder einfacher, wenn vorher mit einem Bleistift ein Kreis aufgezeichnet wird.

Anschließend kann ein Gesicht aufgemalt und die Ohren aufgeklebt werden.





Fädelbär

Material:

- Vorlage von S.
- Evtl. Feste Pappe
- Bunte Pappstreifen
- Schere



Anleitung:

- * Vorlage ausdrucken (Wird der Bär auf Pappe geklebt, wird das einfädeln leichter und der Bär kann nicht so schnell kaputtreißen.)
- * Den Bärenbauch in der Mitte falten.
- * Mit der Schere auf den Linien einschneiden.
- * Dann kann der Bär wieder aufgeklappt werden und die Kinder können dem Bären einen bunten Pullover mit den Streifen „anziehen“. Dabei werden die Streifen in die vorher eingeschnittenen Linien im Wechsel (oben und unten) geschoben.



Vogelfutter von der Rolle

Material:

- Papprolle
- Erdnussbutter
- Vogelfutter

Anleitung:

- * Die Papprolle mit Erdnussbutter bestreichen.
- * Auf einem flachen Teller die Rolle in dem Vogelfutter rollen, bis sie mit Futter komplett bedeckt ist.
- * Ein Band durch die Rolle ziehen, verknoten und in den Baum hängen.





Bären- Porridge

Vorbereitung: 5 Min.

Kochen: ca. 15 min.

Alter: ab 7 Monate

Ab 7 Monate

Zutaten

175 ml Wasser

25g Haferflocken

1 Banane oder Apfelmus

Zubereitung:

- Das Wasser mit den Haferflocken in einem Topf erwärmen.
- Von der Banane 5 Scheiben für die Ohren, die Augen und die Schnauze abschneiden.
- Die restliche Banane musen.
- Das Mus zu dem Haferflockenbrei hinzufügen und mitkochen.
- Wenn der Brei die gewünschte Konsistenz hat, kann er in eine Schüssel umgefüllt werden und aus den Bananenscheiben können die restlichen Körperteile gelegt werden.
- Bei der Apfelmusvariante, werden die Ohren usw. einfach mit einem Klecks Apfelmus dargestellt.

Ab 1 Jahr

Zutaten:

175ml Milch

25g Haferflocken

1 Apfel oder Banane

2 Weintrauben

Zimt



Zubereitung:

- Die Milch mit den Haferflocken in einem Topf erwärmen.
- Von dem Apfel 5 Scheiben für die Ohren, die Augen und die Schnauze abschneiden.
- Den restlichen Apfel in kleine Stücke schneiden und mitkochen.
- Wenn der Brei fertig ist, kann etwas Zimt mit untergerührt werden.
- Dann kann er in eine kleine Schüssel gefüllt werden und aus den Apfelscheiben kann das Gesicht gelegt werden. Für die Augen wird eine Weintraube halbiert und als Nase wird ebenfalls eine Weintraube genommen.

