

Der Herbst ist mit seinem wechselhaften Wetter und den kälter werdenden Tagen im November angekommen. Im heutigen Newsletter geht es noch einmal um diese Jahreszeit, jedoch schon mit Blick auf die Vorweihnachtszeit. Unter anderem sind 2 einfache Adventskalender zum Nachbasteln dabei.

Wie immer wünschen wir Euch viel Spaß und Freude beim Lesen und Nachmachen.

Bleibt gesund!

Euer  Team



Fünf kalte Finger

Der Daumen zittert: „Hu, hu, hu,
sag, Zeigefinger, frierst auch du?“
Der Zeigefinger schüttelt sich
und fragt: „Wer bitte wärmt denn mich?“
Der Mittelfinger friert auch sehr.
Er hüpfet ein bisschen hin und her.
Der Ringfinger kommt jetzt dazu,
er bibbert: „Ich erfriere, puh!“
Der kleine Finger sagt: „Kommt her!“

Zusammen frieren wir nicht mehr.“

Daumen strecken und hin und her
wackeln.
Zeigefinger strecken und dann
wackeln.
Mittelfinger strecken und hoch und
runter hüpfen.
Ringfinger zeigen und damit wackeln.
Kleinen Finger strecken und dann
alle.
Finger zur Faust machen und
verschwinden lassen.

Bunte Blätter

Bunte Blätter fall'n vom Baum,
schweben sacht, man hört es kaum.
Plötzlich trägt der Wind sie fort,
wirbelt sie von Ort zu Ort.
Wie sie flattern, wie sie fliegen,
sinken - und am Boden liegen.

Finger bewegen und langsam nach unten
gleiten lassen. Hände hinter den Ohren.
Pusten.
Kreisende Handbewegungen machen.
Langsamer werden und Hände nach unten
gleiten und am Ende ruhen lassen.





Eichhörnchenmassage

Im Kobel hoch im Eichenbaum, da träumt ein Tier den Wintertraum.

(Mit der flachen Hand über den Rücken streichen)

Das Eichhörnchen liegt dort eingekuschelt ganz in Ruh und hat seine Äuglein zu.

(Mit den Fingerspitzen schnell auf der Stelle kreisen)

Im Herbst, da rüttelt der Wind die Früchte vom Baum geschwind.

(Die flache Hand mehrmals sacht auf den Rücken drücken)

Das Eichhörnchen ist fleißig gewesen, hat Kastanien und Nüsse vom Boden gelesen.

(Zwei Fingerspitzen vorsichtig zwicken)

Anschließend in der Erde verscharrt und vergraben, um auch später etwas zu Essen zu haben.

(Mit einem Finger leicht auf der Stelle kratzen und dann mit dem Finger einmal aufdrücken, mehrmals an einer anderen Stelle vom Rücken wiederholen.)

Im Winter läuft es dann flink den Stamm hinunter, rennt zum Versteck hin

(Zwei Finger „laufen“ vom Nacken zum Po)

und gräbt dann munter.

(Mit einem Finger an mehreren Stellen scharren)

Holt aus der Erde Nüsse raus, freut sich auf seinen Winterschmaus.

(Mit Daumen und Zeigefinger „etwas“ vom Rücken aufheben)

Es isst sich kugelrund und satt, weil's richtig großen Hunger hat.

(Einen Kreis mit der Hand beschreiben)

Danach rennt es den Baum hoch,

(Mit den Fingern „laufen“)

in den Kobel hinein, und schon schläft unser Eichhorn wieder ein.

(Mit der flachen Hand lange auf den Rücken drücken)

Im Frühjahr wird es richtig wach unterm grünen Blätterdach.

(Mit der Hand den Rücken streicheln)



Der Herbst, das ist 'ne tolle Zeit

(Melodie von die Vogelhochzeit)

Der Herbst, das ist 'ne tolle Zeit,
Da gibt es Früchte weit und breit.
Fidi-rallala, fidi-rallala, fidi-ralla-lala-la.

Die Äpfel schmecken mir gar sehr,
Die Birnen mag ich noch viel mehr
Fidi-rallala, fidi-rallala, fidi-ralla-lala-la.

Kastanien sind sehr stachelig,
Wenn sie mich treffen, macht's zwick-zwick.
Fidi-rallala, fidi-rallala, fidi-ralla-lala-la.

Die Eicheln haben einen Hut,
Dem Mäuschen schmecken sie sehr gut.
Fidi-rallala, fidi-rallala, fidi-ralla-lala-la.

Blätterfall, Blätterfall



Blätterfall, Blätterfall,
Gelbe Blätter überall,
Raschel, raschel, es wird kalt,

Und der Schnee bedeckt sie bald.
Blätterfall, Blätterfall,
Gelbe Blätter überall.

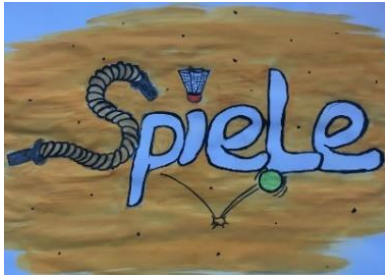
...rote...

...braune...

...bunte...

Blätterfall, Blätterfall, bunte Blätter überall. (Zum Schluss 2x singen.)





Pusten wie der Wind

Jetzt wo der Wind draußen stürmt, können mit den Kindern drinnen kleine Windstürme nachgespielt werden. Als Material reicht ein Stück Papier, welches zu einer Kugel geknuddelt wird und dann kann es auch schon losgehen.

Spielmöglichkeiten:

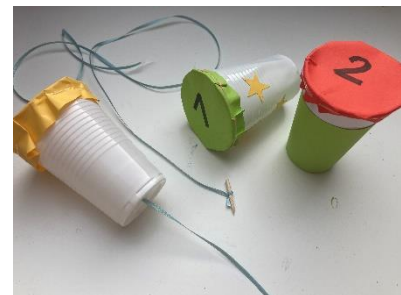
- Gegenübersitzend am Tisch die Kugel hin und her pusten.
- Die Kugel darf nicht vom Tisch fallen. Wem die Kugel 3mal herunterfällt, der hat verloren.
- Verschiedene Materialien ausprobieren, z.B. Watte, Alufoliekugeln, eine Feder, kleiner Luftballon.
- Mit einem Strohhalm pusten.
- Parcours aufbauen, z.B. aus Klopapierrollen, aufgestellten Büchern, Slalom um 3 Becher usw.
- Wettrennen auf dem Fußboden. Wer kommt mit einem „Puster“ am weitesten? Oder wer legt eine bestimmte Strecke am schnellsten zurück?



Adventskalender basteln...

... aus Einwegbechern

- Bunte Becher verwenden oder bunt bekleben (Vorlage S. 9 und 10)
- Anschließend ein Loch in den Becherboden stechen.
- Becher befüllen.
- Einen Kreis, der ca. 2 cm größer als die Becheröffnung ist, ausschneiden.
- Mit dem Kreis und einem Gummiband den Becher verschließen.
- Durch das Loch im Boden eine Schnur mit einem Streichholz stecken.
- Zahlen aufschreiben und aufhängen.



...aus Filtertüten

- Vorlagen ausdrucken (Vorlage S. 11)
- Ausschneiden und auf die Filtertüten kleben.
- Tüten befüllen
- Mit einem Tacker die Schnur befestigen und die Öffnung verschließen.



Windlichter...

... aus Klopapierrollen

- Klopapierrollen
- Tusche
- Nadel
- LED Teelicht
- Evtl. Transparentpapier



Die Klopapierrollen mit Tusche anmalen.

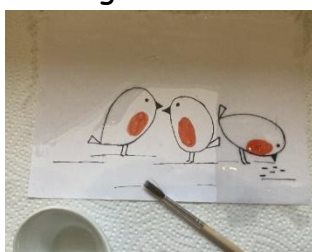
- Nach dem Trocknen können Motive aufgemalt und mit der Nadel nachgestochen werden.
- Oder nach dem Trocknen können mit Hilfe der Nadel viele kleine Löcher in die Rolle gestochen werden.
- Oder nach dem Trocknen können Motive aufgemalt und ausgeschnitten werden. Von innen kann Transparentpapier hinter das Motiv geklebt werden.

... aus gemalten Bildern oder Fingerabdrücken

- Weißes Papier DIN A5
- Tusche
- Pinsel
- Speiseöl
- (Küchenrolle als Unterlage)



- Mit Tusche kann das Kind ein Bild malen oder Fingerabdrücke auf das Blatt Papier machen.
- Die Farbe muss vollständig trocknen. Dann können mit einem Fineliner Konturen gezogen werden.
- Anschließend wird ein dünner Ölfilm auf das Blatt gepinselt. (Das Blatt sollte nun wegen möglichen Fettflecken auf einer Unterlage liegen)
- Nun muss alles ca. 24 Stunden trocknen. Ist der Ölfilm zu dick aufgetragen, kann mit einem Taschentuch vorsichtig über das Bild getupft werden.
- Am nächsten Tag kann das Bild um ein Glas gewickelt und mit einem Tesastreifen festgeklebt werden.



... aus gesammelten Werken nach einem Spaziergang

- Naturmaterialien
- Kleine Gläser
- Strohband
- Teelicht
- Evtl. Kleber

Ziemlich schnell sind die Windgläser fertig, wenn sie zu 1/3 mit den gesammelten Naturmaterialien wie Mais, Eicheln, Nüssen, Bucheckern, kleinen Baumrinden oder Kastanien gefüllt werden. Damit das Glas ansprechender aussieht, kann an den oberen Rand ein Strohband geknotet werden. In dieses können dann auch noch kleine Hagebutten oder Eicheldeckel gebunden werden.



Variante (mittleres Glas): Die erste Blätterschicht wird mit etwas Kleber am Glas befestigt. Dann wird ein Band um die Blätter geknotet und es können weitere Blätter zwischen Glas und Band gesteckt werden.

Leuchtende Sammelgefäße

- Glasvase
- Lichterkette
- Naturmaterialien



Bei einem Spaziergang kann etwas gesammelt werden, z.B. bunte Blätter. Diese werden zu Hause in die Vase gelegt. Zwischen den Blättern wird eine Lichterkette versteckt. Bei dem nächsten Spaziergang können neue Blätter gesammelt werden und mit in das Glas gesteckt werden.



Ruck- Zuck- Igelbrötchen

Menge: ca. 10 Stück

Vorbereitung: 10 Minuten

Backzeit: 20-30 Minuten

Zutaten:

2 Tassen Dinkelmehl

1 Tasse Milch

1 Pck. Backpulver

$\frac{1}{4}$ TL Salz

2 EL Öl

Körner



Zubereitung:

- Alle Zutaten mit Hilfe eines Knethakens gut vermengen, so dass ein glatter Teig entsteht. Ist er zu klebrig, noch etwas Mehl hinzufügen.
- Den Backofen (Umluft) auf 160°C vorheizen.
- Nun aus dem Teig kleine Kugeln formen.
- Eine Seite der Kugel zu einem Gesicht formen.
- Mit den Körnern werden die Igelstachel in den Körper gedrückt. Oder der Körper wird auf einem flachen Teller mit Mohn/ Sesam gerollt. Als Augen können ebenfalls Körner oder Rosinen genommen werden.
- Die fertigen Igel auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech legen.
- Je nach Größe müssen die Brötchen 20-30 Minuten gebacken werden.



