



Liebe Eltern und Kinder,

ein merkwürdiges Jahr, in dem die Welt auf dem Kopf zu stehen scheint, neigt sich dem Ende.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die immer wieder zu den Cafés erschienen sind und offen für die andere Art vom Angebot des Café Kinderwagen waren. Wir haben die Gespräche während der Spaziergänge als positiv empfunden und danken auch für das Vertrauen in unsere Arbeit. Des Weiteren freut es uns, euch mit dem Newsletter etwas auf dem Laufenden zu halten und euch somit mit kleinen Ideen und Anregungen zu erreichen.



Dies ist der letzte Newsletter für das Jahr 2020, er ist voll mit Weihnachtsideen und Anregungen für einen netten Silvesterabend mit der Familie zu Hause.

Am 15.01.2021 wird dann der nächste Newsletter wie gewohnt erscheinen.

Wir vom Café Kinderwagen wünschen allen Familien ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest, sowie ein gesundes Jahr 2021!



5 klitzekleine Weihnachtsmänner

5 klitzekleine Weihnachtsmänner
gehen in den Wald.
Sie wollen eine Tanne holen,
denn Weihnachten ist bald.

5 Finger zeigen



Mit den Händen eine Tanne bilden.

Der erste sagt: "Puh, ist die schwer!"

Daumen zeigen

Der Zweite sagt: "Ich kann nicht mehr."

Zeigefinger zeigen

Der Dritte heult: "Es piekt, oh weh!"

Mittelfinger zeigen

Der Vierte stolpert in den Schnee.

Ringfinger zeigen



Der Fünfte, der Kleinste,
hat sich stark gemacht
und hat den Baum nach Haus gebracht.

Kleinen Finger zeigen

Muskeln zeigen

Baum tragen über der Schulter
andeuten



Der Weihnachtsmann



Am Himmel funkeln hell die Sterne.

Hände über den Kopf im Wechsel
auf und zu machen.

Hört ihr die Glöckchen in der Ferne?

Hand hinter das Ohr halten und
lauschen.

Die Rentiere schnauben... sie traben heran!

Mit dem Mund ein Schnaubgeräusch
machen. Mit Fäusten stampfen.

Laut stampft vor der Tür dann der Weihnachtsmann!

Pantomimisch einen
Sack tragen.



Mein Schlitten



Schau, wie schnell mein Schlitten saust,
wie er durch die Landschaft braust.
Rechts herum und links herum-
Plötzlich fällt mein Schlitten um.

Die Knie leicht auf und ab bewegen.
In der Bewegung schneller werden.
Einmal nach rechts und links kippen.
Knie öffnen und den Po des Kindes
durchrutschen lassen.



Oh Tannenbaum

Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum,
wie grün sind deine Blätter
Du grünst nicht nur zur Sommerzeit,
nein auch im Winter, wenn es schneit.
Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum,
wie grün sind deine Blätter.



Es schneit (Rolf Zukowski)

1. Wir laufen durch die weiße Pracht
Und machen eine Schneeballschlacht
Aber bitte nicht mitten ins Gesicht

Es schneit...

2. Wir holen unsre Schlitten raus
Und laufen in den Wald hinaus
Und dann bauen wir
Den Schneemann vor der Tür

Es schneit...

3. Es schneit, es schneit
Das müßt ihr einfach sehn
Kommt mit, kommt mit
Wir wollen rodeln gehn

Es schneit ...

Refrain:

Es schneit, es schneit
Kommt alle aus dem Haus
Die Welt, die Welt
Sieht wie gepudert aus

Es schneit, es schneit
Das müßt ihr einfach sehn
Kommt mit, kommt mit
Wir wollen rodeln gehen

Fröhlicher Beat ♩ = 122 (a tempo) Musik und Text: Rolf Zuckowski

mf <

(Instr.) Refrain: Es schneit! Es schneit! Kommt al - le aus dem Haus! Die
schneit! Es schneit! Das müsst ihr ein-fach sehn! Kommt

1.

Welt, die Welt sieht wie ge-pu-dert aus. Es
mit! Kommt mit! Wir

2.

wol-len ro-deln gehn. (Instrumental) Verse: 1. Wir
2. Wir

lau-fen durch die wei-ße Pracht und ma-chen ei-ne Schnee-ball-schlacht,
ho-len uns-re Schlit-ten raus und lau-fen in den Wald hi-naus





Schneeballwerfen

Material:

- 6 weiße Papp- oder Plastikbecher
- Schwarzen/ orangen Stift
- Altes Papier

Anleitung:

- Auf die Becher ein Schneemanngesicht malen.
- Die Becher als Pyramide aufstellen.
- Papier zur Schneekugel knüddeln.
- Schneemänner abwerfen.

Schneeballschlacht

Material:

- Alte Zeitung oder ähnliches

Anleitung:

- Zeitungsseiten zu Schneekugeln formen.
- Jeder Spieler erhält 10 Kugeln.
- Wer 3x getroffen wird, ist raus.
- Die Person, die zum Schluss übrig ist, hat gewonnen.

Das Spiel kann natürlich auch ohne Sieger gespielt werden.



Weihnachtskarten

Material:

- Pappe als Karte
- Schere
- Kleber
- Buntes und weißes Papier
- Wachsmaler
- Vorlage S. 12



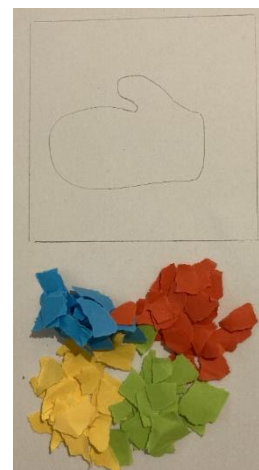
Anleitung:

- Die Pappe in der Mitte falten, dass eine Karte entsteht.
- Wunschmotiv auf der Vorderseite aufmalen und ausschneiden.
- Auf ein weißes Blatt mit Wachsmalern malen oder mit Papierschnipseln bekleben. (Die Fläche muss etwas größer als das Motiv sein)
- Nun wird das bunte Bild von innen in die Karte geklebt.



Variante:

- Ein Motiv aus Pappe ausschneiden.
- Mit einem Klebestreifen auf der Vorderseite fixieren.
- Mit Wachsmalern über das Motiv malen.
- Zum Schluss vorsichtig das Motiv mit dem Klebestreifen von der Karte lösen.



Geschenkanhänger

Schöne Geschenkanhänger lassen sich schnell und einfach selber herstellen. Mit dem Datum drauf, hat man auch ein schönes Erinnerungsstück.

Material:

- Holzscheiben mit Loch (wer keine eigenen Holzscheiben herstellen kann, findet im Bastelladen fertige)
- Fingermalfarbe
- Fineliner
- Filzstifte
- Schnur zum Aufhängen



Einige schöne Beispiele, die aus einem Fingerabdruck schnell, einfach und kostengünstig hergestellt sind.



Weihnatskugeln

Material:

Weihnatskugeln aus Plastik

Fingermalfarbe

Wasserfesten Stift

Anleitung:

- Eine Hand vom Kind mit weißer Fingermalfarbe anmalen.
- In die bemalte Hand wird nun eine Weihnachtskugel gelegt und die Finger werden vorsichtig angedrückt. Bei ganz kleinen Kindern, ist eine weitere Person als Unterstützung hilfreich.
- Wenn die Farbe getrocknet ist, kann mit den Stiften Schal, Hut und Nase angezeichnet werden.



Wird jedes Jahr eine Kugel gestaltet, ist der Handwachstum deutlich sichtbar und ganz nebenbei wird der Baum bunter geschmückt.

Es lassen sich auch mit einzelnen Fingerabdrücken (siehe Geschenkanhänger), tolle Kugeln gestalten.



Waffelkekse

Vorbereitung: 10 Minuten

Backzeit: 1-2 Minuten

Menge: ca. 50 Stück

Zutaten:

Variante 1: Grundrezept

300 g Mehl

100 g Butter (weich)

1 Pck. Vanillezucker

2 Eier

125 g brauner Zucker

2 TL Backpulver

$\frac{1}{2}$ TL Ceylon Zimt

Variante 2: Winterkekse

+ 1 TL Lebkuchengewürz

Variante 3: dunkle Kekse:

+ 1 EL Backkakao



Extra zum Verzieren:

Kuvertüre

Streusel, gehackte Nüsse, Kokosraspel, Hagelzucker etc.

Zubereitung:

- Butter, Eier und Zucker schaumig rühren.
- Haselnüsse, Mehl, Backpulver, Zimt und Vanillezucker hinzugeben und mit dem Knethaken vermengen.
- Dann ungefähr 8-10 Gramm große Kugeln aus dem Teig rollen.
Die Kugeln können gut von den Kindern geformt werden.
(Bei 8-10 g pro Kugel, passen sie in eine Herzform vom Waffeleisen)
- Waffeleisen aufheizen, mit einem Pinsel etwas mit Rapsöl einfetten und Kügelchen ausbacken.
- Auskühlen lassen und nach Wunsch verzieren.



Dunkle Kekse

Die Hälfte des Teiges herausnehmen.

Den Backkakao hinzugeben und so lange kneten bis sich alles verteilt hat.

Apfelchips

Zutaten: 2 Äpfel, Zimt Vorbereitung: 10 Minuten Backzeit: 30 Minuten

Zubereitung:

- Äpfel schälen
- Kerngehäuse mit einem Ausstecher oder einem Messer entfernen.
- Die Äpfel in dünne Scheiben schneiden.
- Die fertigen Apfelringe auf ein mit Backpapier vorbereitetes Gitterrost nebeneinander auslegen.
- Die Apfelringe bei 150°C Umluft für ca. 30 Minuten backen (trocknen).
- Wenn die Apfelringe abgekühlt sind, können sie mit Zimt bestreut werden.

Kindersekt

Vorbereitung: 5 Minuten Menge: 0,5 Liter Alter: ab 1,5 Jahre



Zutaten:

125 ml Heidelbeersaft
 125 ml Kirschsafte
 125 ml Apfelsaft
 125 ml Mineralwasser

Kinderpunsch

Vorbereitung: 15 Minuten Menge: 1 Liter Alter: ab 2 Jahre

Zutaten:

500 ml heißes Wasser
 2 Beutel Früchtetee
 500 ml Apfelsaft
 6 Nelken
 1 Stange Zimt
 1 Zitrone
 1 Orange
 1 Zitrone

Zubereitung:

- Das Wasser aufkochen und dann den Tee ca. 8 Minuten ziehen lassen.
- In der Zwischenzeit kann die Zitrone und die Orange ausgepresst werden.
- Den fertigen Tee, den Apfelsaft und die ausgepressten Säfte in einen Topf füllen und mit den Nelken und dem Zimt erwärmen.
- Der Punsch sollte nicht kochen.
- Nach ca. 10 Minuten Ziehzeit können die Nelken und der Zimt herausgeholt werden.
- Nun kann der Punsch warm serviert werden.

Kinder bitte nie mit einem Heißgetränk unbeaufsichtigt lassen!



Kindersekt oder Kinderpunsch soll Alkohol nicht verherrlichen oder ähnliches. Es geht ausschließlich darum, an einem besonderen Tag wie z.B. Geburtstag, Weihnachten oder Silvester etwas Besonderes zu trinken.

Fertig gekaufter Kindersekt besteht oft aus Saftkonzentrat und Zucker. Bei den selbstgemachten Getränken kann gänzlich auf Zucker verzichtet werden. Aber Achtung: auch zu viel Fruchtzucker ist schädlich für die Zähne. Deswegen sollte eine Fruchtschorle wirklich nur die Ausnahme sein.

Mit einem Schirmchen oder einer Orangenscheibe am Glasrand kriegt das Getränk den letzten Schliff.



Wissenswertes

Silvester mit Kindern unter 3 Jahren

In diesem Jahr ist vieles anders und auch die Silvesterfeier wird nicht wie gewohnt stattfinden können. Wir möchten in diesem kurzen Abschnitt jedoch einmal auf Silvester eingehen und was im Normalfall (ohne Covid- 19) zu beachten wäre!

Sind Silvester mit einem Baby oder Kleinkind vereinbar? Was will man an Silvester machen? Die große Party bleibt mit einem Baby/Kleinkind normalerweise aus. Am besten ist, man feiert in kleiner Runde zu Hause. Dann ist das Kind in seiner gewohnten Umgebung und kann wie gewohnt ins Bett gehen und schlafen. Vielleicht kann man sich als Besuch Verwandte oder gute Freunde einladen.

Grundsätzlich gilt für Silvester:

- Viele Babys/ Kleinkinder verschlafen oft das große Knallen um Mitternacht.
- Wacht das Kind jedoch auf und weint, sollte es getröstet werden. Wenn es wieder einschläft, sollte ein Erwachsener in der Nähe bleiben, falls das Kind wieder wach wird und dann nicht alleine ist.
- Schläft das Kind nicht wieder ein, aber es ist entspannt, dann kann sich das Feuerwerk gemeinsam vom Fenster aus angeschaut werden.
- Bitte kein Baby für das Feuerwerk wecken oder es extra lange wachhalten.

- Mit Babys bitte im Haus bleiben. Durch das laute Knallen können die Kinder verängstigt werden. Außerdem ist es für das empfindliche Gehör schädlich.
- Der entstehende Rauch kann die Atemwege und Schleimhäute reizen.
- Auch Wunderkerzen sind durch die entstehenden Dämpfe schlecht für die Atemwege und können die Haut reizen.
- Ist das Knallkonzert draußen doch zu laut, können den Kindern Ohrschützer aufgesetzt werden.
Ohrstöpsel sind in der Regel nicht für Babys geeignet. Bitte vorher mit dem Apotheker oder dem Kinderarzt besprechen.
- Das Haus oder die Wohnung kann ordentlich geschmückt werden. Auf Tischfeuerwerk sollte jedoch besser verzichtet werden, da diese oft auch laut sind und sich die Kinder erschrecken.



Ideen für einen Silvesterabend mit Kindern

Knalltüten basteln

(Ab 2 Jahre und älter)

Upcycling

Material:

Luftkissen (Verpackungsmaterial)

Wasserfeste Filzstifte

buntes Klebeband

Sticker

Anleitung:

Die Luftkissen werden einfach nach Belieben angemalt oder beklebt. Größere Kinder können ihre Wünsche fürs neue Jahr aufmalen oder die Erwachsenen schreiben sie auf.

Knaller auf den Boden legen und kräftig drauftreten.

Überraschungstüten/ Wünsch dir was

Material:

Butterbrottüten/Papiertüten

Buntstifte

Klebeband/Sticker

Konfetti/ Luftschnangen

Anleitung:

Als Alternative zu den Plastikbeuteln können Papiertüten angemalt, beklebt und mit Konfetti/ Luftschnangen befüllt werden. Diese werden schließlich mit dem Mund aufgepustet und oben gut verdreht.

Tüte mit einer Hand festhalten und mit der anderen draufschlagen.

Wachsgießen

Wachsgießen nur mit Hilfe eines Erwachsenen durchführen!

Material:

Wachsreste
Ein Teelicht
Einen Esslöffel
Eine Schale mit Wasser

Anleitung:

Wachsgießen ist wie Bleigießen. Ein Teil des Wachses wird auf den Löffel gelegt und über die Flamme gehalten. Ist das Wachs geschmolzen, wird er in die Schüssel mit Wasser gekippt. Dann können alle gemeinsam raten, was es für ein Symbol sein soll und was es bedeuten könnte.

!Bitte Kinder nie alleine mit Feuer lassen!

Spielerabend

Alle Spiele aus dem Schrank holen und rauf und runter spielen!

Ein besonderer Abend...

= besondere Kleidung. Das Kind darf z.B.

für die Mutter, die Frau für den Mann und der Mann für das Kind besonders schicke Kleidung rauslegen, welche am Abend angezogen wird.

= leckeres Essen. Jeder darf auf seine Kosten kommen und sich etwas Leckerer wünschen. Jedoch sollten die Aufgaben gut verteilt werden oder nicht nur von einer Person gemacht werden. Raclette bietet sich sehr gut an, da dort jeder nach seinem Geschmack essen kann.

= ausgefallene Getränke. An so einem Tag dürfen dann auch mal ein oder zwei Gläser Kindersekt getrunken werden. Ein Rezept für die ganze Familie ist in der Rubrik „Rezepte“ zu finden.

