

## Wohnen Sie sicher und bequem?

### Allgemein

	Ja	Nein
Hat Ihre Wohnung die passende Größe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie sich in Ihrer Wohnung sicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hören Sie überall in der Wohnung die Klingel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie im Notfall schnell Hilfe holen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Ihre Wohnung mit Rauchmeldern ausgestattet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Hauseingang

	Ja	Nein
Ist der Hauseingang trittsicher und frei von Stolperfallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Haustür breit genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Haustür überdacht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Klingel in erreichbarer Höhe angebracht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Eingangsbereich ausreichend beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist eine Sprechanlage vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Wohnungstür mit einer Türsicherung ausgestattet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Hausnummer und Namenschild gut erkennbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Hausflur und Treppenhaus

	Ja	Nein
Ist im Hausflur genügend Platz auch für Rollator/Rollstuhl?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Briefkasten bequem zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Flur und Treppen hell genug beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brennt die Beleuchtung so lange, bis Sie die Wohnung erreicht haben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind zwei Handläufe vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind alle Stufen und Schwellen für Sie überwindbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Fußbodenbelag rutschhemmend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Wohnungsflur

	Ja	Nein
Ist die Wohnungstür breit genug (z. B. für Rollator/Rollstuhl)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist ausreichend Bewegungsfläche vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Garderobe für Sie gut zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Platz für eine Sitzmöglichkeit zum An- und Ausziehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Bodenbelag trittsicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Beleuchtung ausreichend?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Wohnzimmer

	Ja	Nein
Ist das Wohnzimmer groß genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht keine Stolpergefahr durch Teppiche/Schwellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie bequem Platz nehmen und aufstehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind ausreichend Bewegungsflächen vorhanden (z. B. für Rollator)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist das Licht für Sie hell genug zum Lesen oder Handarbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Küche</b>	Ja	Nein
Ist die Küche groß genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind keine Stolperfallen oder Schwellen vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben die Arbeitsflächen bzw. Schränke die passende Höhe für Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie auch im Sitzen arbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist alles gut ausgeleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Arbeitsabläufe bequem für Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Bad und WC</b>	Ja	Nein
Können Sie auch mit Rollator/Rollstuhl gut ins Bad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geht die Tür nach außen auf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie bei Bedarf Platz für eine Hilfskraft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Fußboden auch im feuchten Zustand rutschfest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht keine Stolpergefahr durch Badteppiche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat die Toilette die richtige Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Haltegriffe beim WC, bei der Wanne oder Dusche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie die Badewanne/Dusche selbstständig benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Dusche oder Badewanne rutschfest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alle Armaturen problemlos bedienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Wassertemperatur so eingestellt, dass es nicht zu heiß wird?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie das Waschbecken auch im Sitzen benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hängt der Spiegel in der richtigen Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Ablage und Schränke gut für Sie erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Schlafzimmer</b>	Ja	Nein
Hat das Schlafzimmer die richtige Größe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Bett und Schränke ohne Hindernisse zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe und Breite?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie bequem aufstehen und sich hinlegen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Abstützmöglichkeiten für das Aufstehen oder Hinlegen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie aus dem Bett einen Lichtschalter erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie sich bequem an- und ausziehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Telefon/Notruf am Bett?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Balkon, Terrasse, Garten</b>	Ja	Nein
Sind Balkon, Terrasse oder Garten bequem zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Schutz gegen Sonne und Regen vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Gartenmöbel bequem zu nutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hat diese Checkliste Sie angeregt, Ihre Wohnung umzugestalten?  
 Sie können sich kostenlos und unverbindlich wenden an den

Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Verden, Fachdienst Soziales, Eingang Ost,  
 Lindhooper Straße 67, 27283 Verden (Aller)

[www.landkreis-verden.de/senioren](http://www.landkreis-verden.de/senioren)

## Weitere Informationen

### Leistungen der Pflegeversicherung bei Wohnungsanpassung:

Bei Vorliegen einer Pflegestufe zahlt die Pflegekasse auf Antrag einen Zuschuss für „Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen“ von derzeit max. 4.180,00 Euro für bauliche Veränderungen. Dadurch soll die häusliche Pflege ermöglicht, erleichtert bzw. die selbstständige Lebensführung wiederhergestellt werden. Der Zuschuss ist vor der Maßnahme bei der Pflegekasse zu beantragen.

## Informationen im Internet

### Landkreis Verden

<https://www.landkreis-verden.de/senioren>

### Niedersächsische Fachstelle für Wohnberatung

<http://www.fachstelle-wohnberatung.de/>

### Kom.Fort – Beratung für barrierefreies Bauen und Wohnen + Ausstellungsraum

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen, ☎ 0421 790110, <http://www.kom-fort.de>

### Musterhaus zum Wohnen mit Zukunft

Bahnhofstraße 36, 27711 Osterholz-Scharmbeck, ☎ 04791 930-349,

E-Mail: [musterhaus@proarbeit-ohz.de](mailto:musterhaus@proarbeit-ohz.de), Geöffnet jeden Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr

### Online-Wohnberatung

Barrierefrei Leben e. V., Wohnberatungsportal, 22081 Hamburg

<http://www.online-wohn-beratung.de> oder <http://www.barrierefrei-leben.de>

### Nullbarriere

<http://nullbarriere.de/>